

オリエンテーション研修

～自然の家の使い方～

福島県いわき海浜自然の家

参考資料

- 令和6年度指導者ガイドブック
- オリエンテーション研修資料（この資料）

オリエンテーションとは…

自然の家の使い方を入所時に利用者へ、
自然の家所員が説明することです。

学校教育団体の場合

到着



出会いのつどい・受付



オリエンテーション

オリエンテーション内容

1. 寝具について
2. 食堂の利用について
3. 入浴について
4. 掃除について
5. その他

※指導者ガイドブック P 2,3,4,5参照

1. 寝具について



1. 寝具について



敷きふとん
掛けふとん
枕

+

シーツ 2枚
枕カバー 1枚

1. 寝具について



本館（押し入れ）



ロッジ（ベッド）

1. 寝具について



本館宿泊
リネン室



ロッジ宿泊
活動センター内

ふとんの敷き方

1. 寝具について

<ベッドの配置>



ロッジ2段ベッド（定員16名）

寝具の片付け方

～本館～

1. 寝具について



敷き布団：Z型の三つ折りにして重ねる

1. 寝具について



掛け布団：①折り目1つが手前
②折り目2つを左側
枕：掛け布団の上に2段

1. 寝具について

<完 成>



1. 寝具について

折り方、向き、入れ方が違うと...



やり直しです！

1. 寝具について

部屋、ロッジごとに1枚のシーツを広げ、
全員分のシーツ類を入れてまとめて返却する。

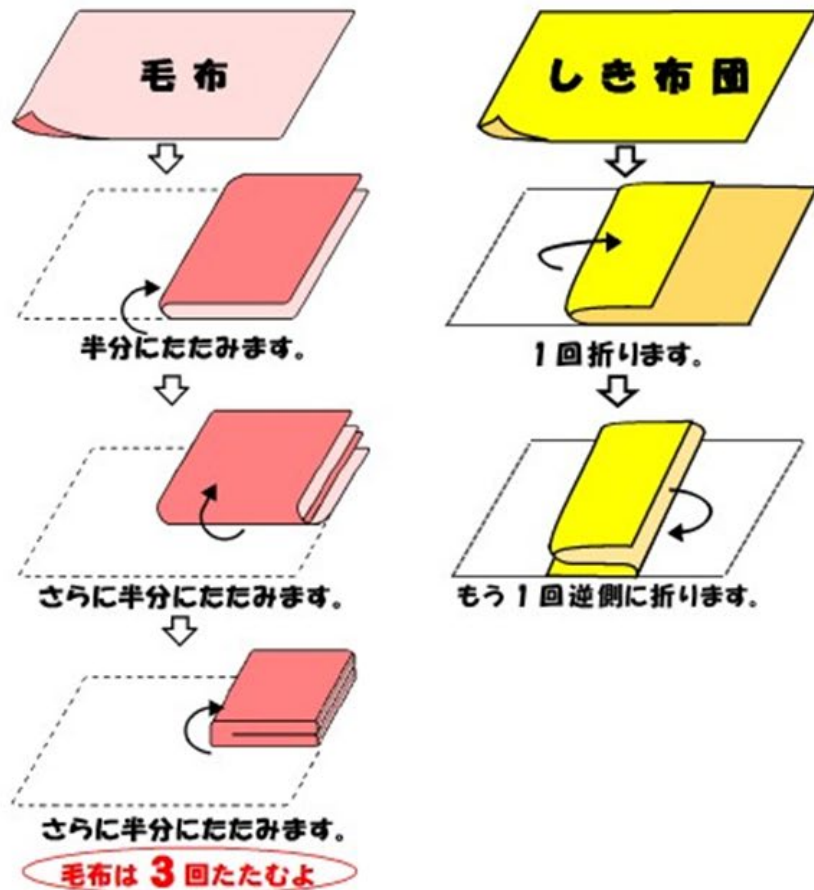


返却場所

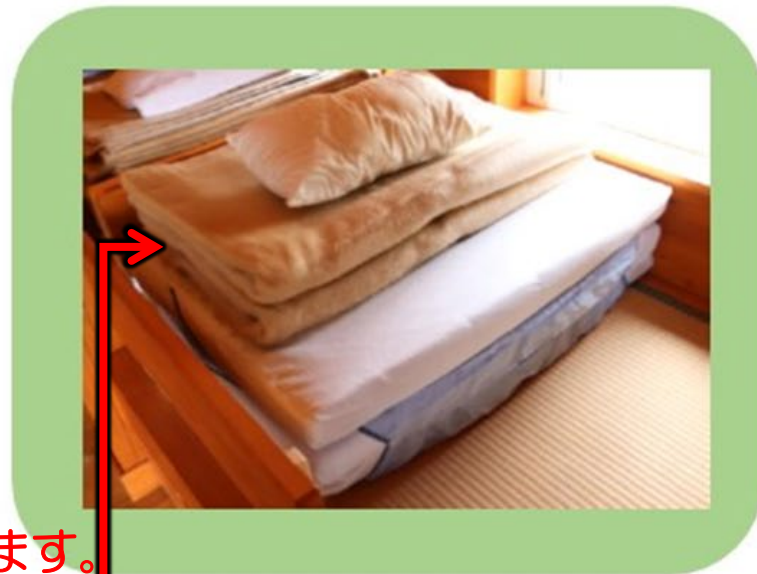
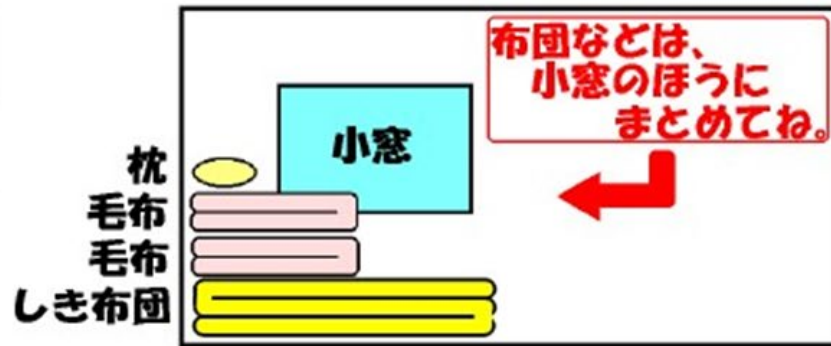
本館宿泊：リネン室、ロッジ宿泊：野外活動センター入口

1. 寝具について (ロッジ)

● 布団のたたみ方 ●



● 布団の整理の仕方 ●



毛布は折り目が一つを足側にします。

2. 食堂の利用について

- 本館2階西側
- 食事前に手を洗う
- 1テーブル4名がけ
座席指定なし



2. 食堂の利用について

- バイキング形式
- 1サイクル40分制
- おかわり可能
- バランスよく食べる



2. 食堂の利用について

- ドリンクバーも利用可
- テーブルはふかなくてよい
- 片付けは食器返却口へ自分で持って行く



3. 入浴について

女 湯



男 湯



- 本館2階東側
- よく体をあらってから、浴槽に入る
- タオルを浴槽に入れない
- 体をよくふいてから、脱衣所へ出る

3. 入浴について



15箇所のシャワー



カゴが置いてるロッカーを使用

同時に入浴できる人数は30人までです。

団体ごとに決められた時間内で！

3. 入浴について

< 小浴場 >



- 事前予約制
- 貸切利用

3. 入浴について

お風呂は忘れ物が1番多い！



- シャンプー
- タオル
- 下着
- くつ下 など

指導者が、最後の確認をお願いします。

中央ホールには忘れ物置き場があります。

4. 掃除について

帰る日、宿泊部屋・ロッジの掃除をします。



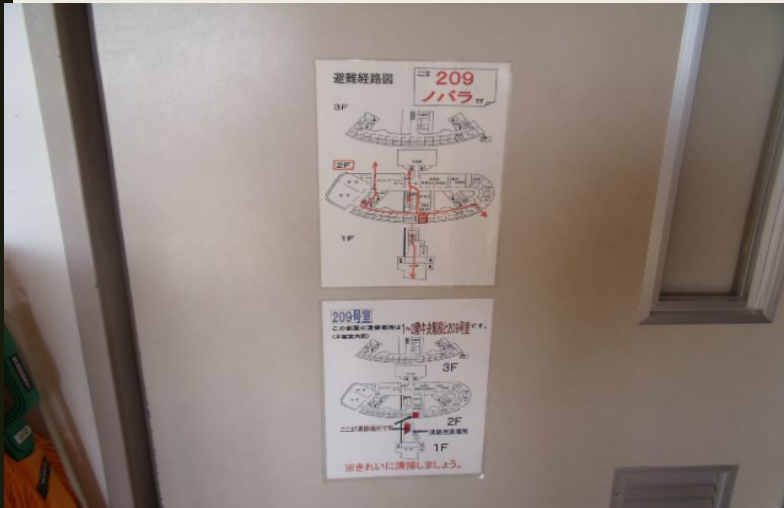
宿泊した部屋・ロッジの清掃



掃除用具は宿泊部屋・ロッジにあるものを使用

4. 掃除について

部屋ごとに、掃除場所が
割り当てられています



4. 掃除について

本館の場合、ゴミは各階中央のゴミ箱へ
8：30までに分別して捨ててください。



集まったゴミは所員が片付けます。

4. 掃除について

<注文弁当・飲み物のゴミ捨てについて>



お弁当、割り箸、残飯はまとめて燃えるゴミ置き場へ
ペットボトルは中身を捨てて空っぽの状態ですべてペットボトル
置き場に捨ててください。

4. 掃除について

< ロッジ泊のゴミ捨てについて >

- 燃えるゴミのみ
- ペットボトルは
体育館裏
ゴミ倉庫へ



5. その他



外れやすいドア
(やさしく開閉)
外れたら事務室へ
連絡

押し入れの
スプリンクラー
(触れると
水が出る)



5. その他

ベランダに出ない



館内は走らない



裸足厳禁！



5. その他

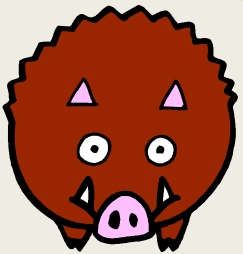


ぜったい まわ
絶対に周りでふざけたり

さわ
触ったりしないでね!



あぶ
危ないよ!



子どもたちへのご指導
よろしくお願ひします