



10~12月（サイクルメニュー）



令和3年

	火曜日・金曜日	月曜日・水曜日・土曜日	木曜日・日曜日
朝	ごはん/みそ汁 パン/コーンスープ 厚焼き玉子 ハムステーキ 鮭の塩焼き 金平ごぼう ホットサラダ 味付け海苔 納豆/漬物 ヨーグルト・牛乳/ジュース	ごはん/みそ汁 パン/かぼちゃスープ オムレツ ウィンナー ホッケ塩焼き がんも煮 ホットサラダ 味付け海苔 納豆/漬物 ヨーグルト・牛乳/ジュース	ごはん/みそ汁 パン/オニオンスープ ハムスクランブルエッグ 肉団子照り焼き 鯖の塩焼き 三色いなり煮 ホットサラダ 味付け海苔 納豆/漬物 ヨーグルト・牛乳/ジュース
			
	カレーライス 醤油ラーメン メンチかつ 春巻き ブロッコリードレッシング和え 野菜サラダ 漬物 デザート/ジュース	カレーライス 山菜きつねうどん 南瓜コロッケ 唐揚げネギソース ほうれん草とコーンのお浸し 野菜サラダ 漬物 デザート/ジュース	カレーライス 味噌ラーメン ぎょうざのあんかけ ジャーマンポテト 揚げ出し茄子 野菜サラダ 漬物 デザート/ジュース
夕	きのことごはん 玉子スープ 焼きそば 鶏の唐揚げ チンジャオロース フライドポテト レンコン炒め 野菜サラダ 漬物 デザート/ジュース	鶏ごぼうごはん わかめスープ クリームパスタ チキン香草焼き シュウマイ フライドポテト 里芋そぼろ煮 野菜サラダ 漬物 デザート/ジュース	ピラフ コンソメスープ 和風ツナスパゲティ 回鍋肉 アジフライ フライドポテト きのことベーコンのソテー 野菜サラダ 漬物 デザート/ジュース



*仕入れの都合により献立が変更になることがあります。