

7~9月（火曜日・金曜日）メニュー



朝		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	—
みそ汁	わかめ・油揚げ 味噌	大豆
パン	バターロール	小麦・乳・大豆
コーンスープ	コーンスープ 牛乳	乳・小麦・大豆
ミートオムレツ	ミートオムレツ	小麦・卵・大豆・鶏・豚・ゼラチン
ベーコンソテー	ベーコン	豚
鯖の塩焼き	鯖の塩焼き	さば
五目揚げ豆腐	五目揚げ豆腐	小麦・大豆・鶏 さば・乳
ホットサラダ	ブロッコリー カリフラワー にんじん マヨネーズ	大豆・小麦 卵
味付け海苔	味付け海苔	大豆・小麦
納豆	納豆	大豆
漬物	つぼ漬け	大豆・小麦
ヨーグルト	ヨーグルト	乳
牛乳	牛乳	乳
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご

昼		
メニュー	材料	アレルギー成分
カレーライス	豚肉 人参・玉葱 カレールー	鶏・牛・豚・小麦 バナナ・りんご・乳 大豆・ゼラチン
冷やしラーメン	焼き豚・もやし メンマ・なると 玉子・若布・ネギ ラーメン・スープ	小麦・豚肉・鶏肉・大豆・玉子
チキンカツ	チキンカツ	鶏・小麦・玉子・大豆・卵
オニオンリングフライ	オニオンリング	大豆・小麦・卵
ブロッコリーのドレッシング和え	ブロッコリー 人参 香味ドレッシング	大豆・小麦・ごま・りんご
野菜サラダ	サニーレタス きゃべつ・人参 胡瓜・水菜 フレンチドレッシング	大豆・卵
漬物	しば漬け	小麦・大豆
デザート	オレンジゼリー	オレンジ
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご

夕		
メニュー	材料	アレルギー成分
チャーハン	米・焼き豚 ねぎ・玉子 ごま油	小麦・大豆・卵 ごま・豚・鶏・牛 ゼラチン
中華スープ	わかめ・ねぎ ニラ・胡麻	牛・鶏・豚・小麦・大豆 ゼラチン・りんご・ごま
ソース焼きそば	焼きそば 豚コマ・キャベツ 人参 焼きそばソース	小麦・大豆・卵 豚・鶏・えび もも・りんご
ヒレカツ	豚肉	豚・小麦・卵・大豆
シュウマイ	シュウマイ	小麦・乳・大豆・ゼラチン 鶏・豚・えび・卵
フライドポテト	フライドポテト	大豆・小麦
春雨中華和え	春雨・胡瓜 玉ねぎ・ハム 中華ドレッシング	豚・卵・乳・大豆 小麦・ごま・鶏
野菜サラダ	サニーレタス きゃべつ・人参 胡瓜・水菜 青じそドレッシング	大豆・小麦
漬物	桜漬け	大豆・小麦
デザート	りんごゼリー	りんご
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご



7～9月（月曜日・水曜日・土曜日）メニュー



朝		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	—
みそ汁	ねぎ・油揚げ 味噌	大豆
パン	バターロール	小麦・乳・大豆
玉子スープ	玉子	玉子・小麦・大豆・ごま
炒り玉子	玉子	玉子・小麦・大豆 乳
ハムソテー	ハム	豚
さんまおかか煮	さんまおかか煮	小麦・大豆
切り干し大根煮	切り干し大根 油揚げ・人参	大豆・小麦
ホットサラダ	ブロッコリー カリフラワー にんじん マヨネーズ	大豆・小麦 卵
味付け海苔	味付け海苔	小麦・大豆
納豆	納豆	大豆
漬物	しば漬け	小麦・大豆
ヨーグルト	ヨーグルト	乳
牛乳	牛乳	乳
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご

昼		
メニュー	材料	アレルギー成分
カレーライス	豚肉 人参・玉葱 カレールー	鶏・牛・豚・小麦 バナナ・りんご・乳 大豆・ゼラチン
冷やしただぬきうどん	うどん 天かす・わかめ めんつゆ・ねぎ かまぼこ	小麦・乳・大豆 卵・ゼラチン
エビかつ	エビかつ	エビ・小麦・玉子 大豆
南瓜コロッケ	南瓜コロッケ	小麦・乳・大豆
ほうれん草 胡麻和え	ほうれん草 すりごま	小麦・大豆・ごま
野菜サラダ	サニーレタス きゃべつ・人参 胡瓜・水菜 フレンチドレッシング	大豆・卵
漬物	桜漬け	小麦・大豆
デザート	ももゼリー	もも
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご

夕		
メニュー	材料	アレルギー成分
チキンライス	米・鶏肉 玉ねぎ ケチャップ	小麦・大豆・乳 牛・鶏
コンソメスープ	玉葱・ベーコン 人参	鶏・豚・乳 小麦・大豆・卵
ナポリタン	スパゲティー ハム・玉葱 ピーマン・ケチャップ	小麦・卵・乳・豚 大豆
ロール キャベツ	ロールキャベツ	小麦・豚・卵 大豆・乳・鶏・牛
鶏の唐揚げ	鶏肉	鶏・小麦・大豆・卵
フライドポテト	フライドポテト	大豆・小麦
マカロニサラダ	マカロニ 玉ねぎ・人参 マヨネーズ	卵・乳・大豆 小麦
野菜サラダ	サニーレタス きゃべつ・人参 胡瓜・水菜 中華ドレッシング	乳・小麦・大豆 ごま・鶏
漬物	つぼ漬け	小麦・大豆
デザート	和梨ゼリー	—
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご



7~9月（木曜日・日曜日）メニュー



朝		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	—
みそ汁	ねぎ・なめこ 味噌	大豆
パン	バターロール	小麦・乳・大豆
野菜スープ	きゃべつ・たまねぎ 人参・じゃが芋	豚・大豆
厚焼き玉子	厚焼き玉子	卵・乳・小麦・ ゼラチン
ウインナー ソーテー	ウインナー マスタード	豚・鶏・卵・乳 小麦
鮭の塩焼き	鮭の塩焼き	鮭
揚げ出し豆腐	豆腐 ねぎ・しょうが	小麦・大豆
ホットサラダ	ブロッコリー カリフラワー にんじん マヨネーズ	大豆・小麦 卵
味付け海苔	味付け海苔	大豆・小麦
納豆	納豆	大豆
漬物	つぼ漬け	大豆・小麦
ヨーグルト	ヨーグルト	乳
牛乳	牛乳	乳
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご

昼		
メニュー	材料	アレルギー成分
カレーライス	豚肉 人参・玉葱 カレールー	鶏・牛・豚・小麦 バナナ・りんご・乳 大豆・ゼラチン
冷やし担々麺	ラーメン 豚ひき・玉葱 胡瓜・ねぎ 冷やし担々麺スープ	鶏肉・豚肉・小麦 大豆・卵・ごま
ハムカツ	ハムカツ	豚・小麦・卵 乳・大豆
ピーマンの 肉詰めフライ	ピーマンの 肉詰めフライ	小麦・卵・大豆 豚・鶏
もやし のナムル	もやし・きゅうり 人参・ごま油	大豆・小麦・ごま 鶏
野菜サラダ	サニーレタス きゃべつ・人参 胡瓜・水菜 フレンチドレッシング	大豆・卵
漬物	しば漬け	大豆・小麦
デザート	青りんごゼリー	りんご
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご

夕		
メニュー	材料	アレルギー成分
炊き込みご飯	米・鶏・人参・椎茸 油揚げ・筍・ごぼう	鶏・小麦・大豆
けんちん汁	鶏肉・ごぼう・里芋 人参・こねぎ	鶏・小麦
焼きうどん	うどん・人参 豚コマ・キャベツ	小麦・大豆・ごま 豚
鶏の照り焼き	鶏肉	鶏・小麦・乳・卵 大豆
エビフライ	エビフライ	小麦・乳・大豆・ゼラチ ン 鶏・豚・えび・卵
フライドポテト	フライドポテト	大豆・小麦
金平れんこん	れんこん・人参・ ごま油	大豆・小麦・ごま
野菜サラダ	サニーレタス きゃべつ・人参 胡瓜・水菜 胡麻ドレッシング	卵・小麦・大豆 ごま・りんご
漬物	桜漬け	小麦・大豆
デザート	オレンジゼリー	オレンジ
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご

