



7~9月（サイクルメニュー）

2021年度

	火曜日・金曜日	月曜日・水曜日・土曜日	木曜日・日曜日
朝	ごはん/みそ汁 パン/コーンスープ ミートオムレツ ベーコンソテー さば塩焼き 五目揚げ豆腐 ホットサラダ 味付け海苔 納豆/漬物 ヨーグルト・牛乳/ジュース	ごはん/みそ汁 パン/玉子スープ 炒り玉子 ハムソテー さんまのおかか煮 切り干し大根煮 ホットサラダ 味付け海苔 納豆/漬物 ヨーグルト・牛乳/ジュース	ごはん/みそ汁 パン/野菜スープ 厚焼き玉子 ウィンナーソテー 鮭塩焼き 揚げ出し豆腐 ホットサラダ 味付け海苔 納豆/漬物 ヨーグルト・牛乳/ジュース
昼	カレーライス 冷やしラーメン チキンカツ オニオンリングフライ ブロccoliのドレッシング和え 野菜サラダ 漬物 デザート/ジュース	カレーライス 冷やしたぬきうどん エビかつ 南瓜コロケ ほうれん草の胡麻和え 野菜サラダ 漬物 デザート/ジュース	カレーライス 冷やし坦々麺 ハムカツ ピーマンの肉詰めフライ もやしのナムル 野菜サラダ 漬物 デザート/ジュース
夕	チャーハン 中華スープ ソース焼きそば ヒレカツ 焼売 フライドポテト 春雨中華和え 野菜サラダ 漬物 デザート/ジュース	チキンライス コンソメスープ ナポリタン ロールキャベツ 鶏の唐揚げ フライドポテト マカロニサラダ 野菜サラダ 漬物 デザート/ジュース	炊き込みご飯 けんちん汁 焼うどん 鶏照り焼き エビフライ フライドポテト 金平れんこん 野菜サラダ 漬物 デザート/ジュース



*仕入れの都合により献立が変更になることがあります。