



4~6月(サイクルメニュー)



2021年

| | 火曜日・金曜日 | 月曜日・水曜日・土曜日 | 木曜日・日曜日 |
|---|--|--|--|
| 朝 | ごはん/みそ汁 パン/野菜スープ 厚焼き玉子 ハンバーグ ホッケの塩焼き 切り干し大根煮 ホットサラダ 味付け海苔 納豆/漬物 ヨーグルト・牛乳/ジュース | ごはん/みそ汁 パン/コンソメスープ スクランブルエッグ 肉団子照り焼き さば照り焼き がんもの煮物 ホットサラダ 味付け海苔 納豆/漬物 ヨーグルト・牛乳/ジュース | ごはん/みそ汁 パン/コーンポタージュ オムレツ ウインナー 鮭の塩焼き オクラの和え物 ホットサラダ 味付け海苔 納豆/漬物 ヨーグルト・牛乳/ジュース |
| 昼 | カレーライス 醤油ラーメン 鶏の唐揚げ 肉団子甘酢あん 菜の花のナムル 野菜サラダ 漬物 デザート/ジュース | カレーライス 山菜きつねうどん 白身魚フライタルタル付き メンチカツ ほうれん草お浸し 野菜サラダ 漬物 デザート/ジュース | カレーライス 味噌ラーメン チキンカツ 揚げギョーザ いんげん豆の胡麻和え 野菜サラダ 漬物 デザート/ジュース |
| 夕 | 炊き込みごはん 中華スープ 海鮮あんかけ焼きそば エビカツ 豚焼肉 フライドポテト 春雨の中華和え 野菜サラダ 漬物 デザート/ジュース | ツナごはん けんちん汁 菜の花とウインナーのパスタ 鶏の照り焼き アジフライ フライドポテト 金平ごぼう 野菜サラダ 漬物 デザート/ジュース | ピラフ 野菜スープ キャベツとツナの和風パスタ とんかつ チキントマト煮込み フライドポテト マヨコーン 野菜サラダ 漬物 デザート/ジュース |



*仕入れの都合により献立が変更になることがあります。

