

海岸サイクリング

活動概要

自然の家周辺に設けられたサイクリングコースをマウンテンバイクに乗って楽しむ活動。

活動時期

通年可

活動時期

2～3 時間

活動可能な人数

制限なし

活動班

特になし

活動場所

久之浜コース・・・波立海岸沿い～久之浜海岸沿い～久之浜港

支援の有無

なし

準備物

<所で準備>

マウンテンバイク、ヘルメット、サイクリングコース地図

<学校・個人で準備>

携帯電話（団体の引率者）、運動できる服装、運動靴、帽子、タオル、ホイッスル

活動詳細

波立海岸方面へ出発し、海岸沿いを走って楽しむ。

参考

- ・マウンテンバイクは体に合ったものを選ぶようにする。
- ・マウンテンバイクに乗る時には必ずヘルメットをかぶる。
- ・交通ルールを守って、事故には十分に気をつける。
- ・自転車から離れるときは盗難に注意する。
- ・活動中マウンテンバイクが破損した場合は、活動終了後、引率者が事務室に報告する。
- ・事故など不測の事態が発生した場合は引率者が自然の家に連絡する。

