

ナイトハイキング

活動概要

提灯の明かりで周囲を照らしながら、夜道や森を散策する活動。

活動時期

通年可

活動可能な人数

特になし

活動班

1班 4～8人

活動場所

本館周辺
自然の家周辺

支援の有無

なし



準備物

<所で準備>

- ①提灯（各班1個）
- ②ろうそく（班数＋予備2～3）
- ③チャッカマン
- ④緊急時用の懐中電灯（各班1個）

活動詳細

1. 事務室へ貸出道具を取りに行く。
2. コースや注意事項の説明をする。
3. 班ごとに時間をあけてスタートする。
4. 事務室へ貸出用具を返却する。（個数が合っているか確認する）

参考

- ・肝試しとして実施するのは望ましくない。過度な刺激は与えない。
- ・提灯は班に1個が原則。予備として懐中電灯を持ちながらの活動も可能。
- ・途中でケガをしたり、迷ったりした場合の行動を引率者は把握しておく。
- ・近くを車が通るコースがあるので歩く際は、注意して歩く。
- ・引率者は昼間のうちにコースの下見しておく。
- ・雨上がりの後などは、かなり道が滑りやすくなっているため十分注意して実施する。
- ・分岐点には、必ず引率者が立ち誘導する。
- ・イノシシ避けの電線、鉄線には注意する。