

いかだ乗り（引率者用）

※ 学校教育団体のみの活動プログラムです。

<場所>いわき市四倉漁港内 第四船泊



基本的な活動の流れ

<午前> 例 ※バス移動等によって時間の変動あり

時間	動き	
	学校団体	所員
8:40	部屋点検、料金の支払い（退所日のみ）	部屋点検
9:00	バス移動（玄関前出発）	活動場所へ移動（ライフジャケット運搬）
9:15	第四船泊到着	倉庫から材料をだす、説明準備
9:20	荷物置き、水分補給・お手洗い	
9:30	倉庫前にて所員説明	倉庫前にて所員説明
9:45	材料を浜辺に運搬	材料運搬
9:50	いかだづくり	いかだづくりの説明
10:20	いかだ完成 水着、ライフジャケットの着用	ライフジャケット配付
10:30	いかだ乗り 開始	安全管理、支援
11:00	いかだ乗り 終了 片付け開始、材料運搬 着替え	材料運搬 ライフジャケット回収
11:25	バス乗車場所まで移動	
11:30	バス移動	
11:45	足洗い、入浴	自然の家玄関前に足洗場設置
12:00	昼食	

<午後> 例 ※バス移動等によって時間の変動あり

時 間	動 き	
	学校団体	所員
13:00	バス移動（玄関前出発）	活動場所へ移動（ライフジャケット運搬）
13:15	第四船泊到着	倉庫から材料をだす、説明準備
13:20	荷物置き、水分補給・お手洗い	
13:30	倉庫前にて所員説明	倉庫前にて所員説明
13:45	材料を浜辺に運搬	材料運搬
13:50	いかだづくり	いかだづくりの説明
14:20	いかだ完成 水着、ライフジャケットの着用	ライフジャケット配付
14:30	いかだ乗り 開始	安全管理、支援
15:25	いかだ乗り 終了 片付け開始、材料運搬 着替え	材料運搬 ライフジャケット回収
15:55	バス乗車場所まで移動	
16:00	バス移動	
16:15	足洗い、入浴	自然の家玄関前に足洗場設置
16:30	薪受け（キャンプファイ実施団体のみ）	

<推奨する服装>

- いかだづくりの時：ジャージまたは普段着
- いかだ乗りの時：水着、濡れてもよい靴（運動靴やマリンシューズ、上履きなど）
※ 寒さ対策として、ラッシュガードがあれば尚良い。
※ ビーチサンダルやクロックスは使用不可です。入水できませんのでご注意ください。
- 帰りのバス
ジャージまたは普段着に着替えても構いませんが、更衣室等はありません。
大判バスタオルや上着を羽織ったうえで、雨合羽やビニールで体を覆い、バスをぬらさないよう努めてください。※各自ご持参ください。

<その他>

- いかだ1基につき、引率指導者1名入水してください。安全確保のため、引率指導者の入水がない場合は、活動できません。
- いかだ1基につき、乗車定員は6名までです。
- 入水の深さは、およそお腹までです。胸まで入ると水圧で身動きが取れません。
- 自然の家所有のバス（所バス）は、「学校事前研修会」で配車が決まります。
- いかだを作っている最中は、海風が吹いているので寒く感じる場合があります。あらかじめ中に水着を着用したうえで上下ジャージ（普段着でもよい）がおすすめです。
- 波打ち際で乗り降りしますが、波の強さでいかだが転覆する恐れがあります。乗り降りの際、引率者はいかだを離さないようにしてください。
- トイレは簡易トイレが倉庫脇に設置されています。
- 水道はありませんので、必要であれば団体側で準備してください。なお、足や靴等は、自然の家の玄関横で洗えます。
- ライフジャケットは、いかだ完成後に配付します。
- いかだの作り方を事前に知りたい方は、自然の家までお問い合わせください。