

ペタンク

1 活動の目的

- ペタンク競技のルールを理解し、競技を通して仲間と楽しく活動する。

2 使用道具

(1) 種類

〈1セット〉

- ・専用ボール12個
- ・ビュット（目標物）1個
- ・輪1個
- ・スコアカード

屋外用



屋内用



(2) 貸出・返却方法について

【貸出】

- ① 活動時間になったら事務室に連絡します。
- ② 所員よりペタンクの準備物、活動場所等をします。
- ③ 借用した用具数等を「貸し出し簿」への記入をします。

【返却】

- ① 活動が終わったら、指定された場所に準備物を片付けます。
- ② 活動が終了したことを事務室に伝え、「貸し出し簿」へ記入します。その際、けが人や道具の破損等の有無について併せて報告をします。

(3) 活動の手順

- ① ジャンケンで先攻チームを決める。
- ② 先攻チームはビュット（目標物）を投てき位置より6～10m先へ投げる。
※ ビュットは近すぎず、遠すぎず投げるのがゲームを楽しめるポイントである。
- ③ 続けて先攻チームが1投目をビュットに近づけるように順番に投げる。
- ④ 先攻チームの1投が終わったならば、後攻チームが先攻チームの投げたボールより、ビュットに近づくまで1投目を順番に投げる。
- ⑤ 2投目以降は、ビュットよりも遠くなったチームの一員が投球する。これを繰り返して、全投球した時点で、最もビュットに近いボールのチームが勝ちとなる。
- ⑥ 一方のチームが6球投げ終わっても、勝ったチームに残球があれば、さらに得点をかせぐために全球投げる。
- ⑦ このセットで勝ったチームが次の第2セットでビュットを転がし、ゲームを進めていく。セットは何回も繰り返して13点先取したチームが勝ちとなる。

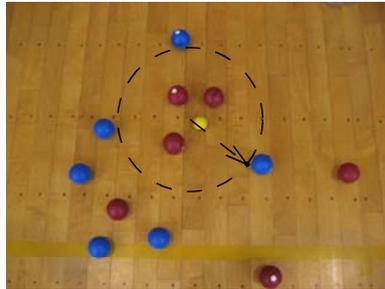
〈得点の数え方〉

各チームが投げたボールの中で、ビュットに最も近いボール（ベストボール）を確認し、そのボールの所有チームが勝者となる。得点は、相手チームのベストボールより味方のボールがビュットに何個近づいているか、その数が得点（ボールの数×1点）になる。得点は勝ったチームにしか入らず、負けたチームは必ず0点となる。

〈その他〉

- ・ ボールとボールがぶつかってもそのままゲームは続ける。わざと相手ボールにぶつけるという作戦もある。
- ・ ボールがビュットに当たってもそのままゲームは続ける。ビュットが動いた場合でも、そのビュットに近いチームが勝利する。

（例）この場合、赤チームは3対0で勝ちとなる。



4 注意事項

- 周囲を確認して投げてください。決して人や車に向けて投げることをないよう指示してください。
- 屋外で行う場合は、気象条件等により活動場所を変更してもら場合があります。
- 引率者・指導者は活動している人の安全確認・健康観察に努めてください。