



## 4～6月(サイクルメニュー)



2021年

	火曜日・金曜日	月曜日・水曜日・土曜日	木曜日・日曜日
朝	ごはん/みそ汁 パン/野菜スープ 厚焼き玉子 ハンバーグ ホッケの塩焼き 切り干し大根煮 ホットサラダ 味付け海苔 納豆/漬物 ヨーグルト・牛乳/ジュース	ごはん/みそ汁 パン/コンソメスープ スクランブルエッグ 肉団子照り焼き さば照り焼き がんもの煮物 ホットサラダ 味付け海苔 納豆/漬物 ヨーグルト・牛乳/ジュース	ごはん/みそ汁 パン/コーンポタージュ オムレツ ウインナー 鮭の塩焼き オクラの和え物 ホットサラダ 味付け海苔 納豆/漬物 ヨーグルト・牛乳/ジュース
昼	カレーライス 醤油ラーメン 鶏の唐揚げ 肉団子甘酢あん 菜の花のナムル 野菜サラダ 漬物 デザート/ジュース	カレーライス 山菜きつねうどん 白身魚フライタルタル付き メンチカツ ほうれん草お浸し 野菜サラダ 漬物 デザート/ジュース	カレーライス 味噌ラーメン チキンカツ 揚げギョーザ いんげん豆の胡麻和え 野菜サラダ 漬物 デザート/ジュース
夕	炊き込みごはん 中華スープ 海鮮あんかけ焼きそば エビカツ 豚焼肉 フライドポテト 春雨の中華和え 野菜サラダ 漬物 デザート/ジュース	ツナごはん けんちん汁 菜の花とウインナーのパスタ 鶏の照り焼き アジフライ フライドポテト 金平ごぼう 野菜サラダ 漬物 デザート/ジュース	ピラフ 野菜スープ キャベツとツナの和風パスタ とんかつ チキントマト煮込み フライドポテト マヨコーン 野菜サラダ 漬物 デザート/ジュース



\*仕入れの都合により献立が変更になることがあります。





## 4~6月(火曜日・金曜日)メニュー



朝		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	—
みそ汁	わかめ・油揚げ 味噌	大豆
パン	バターロール	小麦・乳・大豆・玉子
野菜スープ	キャベツ・玉葱 人参	小麦・乳・大豆・鶏・牛
厚焼き玉子	厚焼き玉子	玉子・乳・小麦・ ゼラチン
ハンバーグ	ハンバーグ ケチャップ	牛・豚・鶏・大豆 小麦・乳・玉子
ホッケの塩焼き	ホッケの塩焼き	ホッケ
切り干し大根煮	切り干し大根 油揚げ・人参	大豆・小麦
ホットサラダ	ブロッコリー カリフラワー にんじん マヨネーズ	大豆・小麦・玉子
味付け海苔	味付け海苔	大豆・小麦
納豆	納豆	大豆
漬物	つぼ漬け	小麦・大豆
ヨーグルト	ヨーグルト	乳
牛乳	牛乳	乳
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご

昼		
メニュー	材料	アレルギー成分
カレーライス	豚肉 人参・玉葱 カレールー	鶏・牛・豚・小麦・ バナナ・りんご・乳・ 大豆・ゼラチン
醤油ラーメン	中華麺 焼き豚 なると わかめ・ネギ 醤油ラーメンスープ	小麦・豚肉・大豆・ 玉子
鶏の唐揚げ	鶏モモ肉	鶏・小麦・玉子・大豆
肉団子甘酢あん	ミートボール	鶏・豚・小麦・玉子・ 乳・ごま・大豆
菜の花のナムル	菜の花・にんじん ごま油・すりごま	ごま
野菜サラダ	サニーレタス きゃべつ・人参 胡瓜・水菜 フレンチドレッシング	大豆・玉子
漬物	しば漬け	小麦・大豆
デザート	オレンジゼリー	オレンジ
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご

夕		
メニュー	材料	アレルギー成分
炊き込みご飯	米・油揚げ・人参 竹の子・椎茸	大豆・小麦・乳
中華スープ	わかめ・ねぎ	牛・鶏・豚・小麦・ 大豆・ゼラチン・ごま
海鮮あんかけ 焼きそば	やしそば 人参・きゃべつ シーフードMIX	小麦・乳・大豆・ えび・いか・かに
エビかつ	エビかつ	えび・小麦・玉子・大豆
豚焼肉	豚肉・たまねぎ・ 焼肉のたれ	豚・小麦・大豆・ ごま・もも・りんご
フライドポテト	フライドポテト	大豆
春雨の中華和え	春雨・胡瓜・ 玉葱・ハム・ 中華ドレッシング	豚・玉子・乳・大豆・ 小麦・ごま
野菜サラダ	サニーレタス きゃべつ・人参 胡瓜・水菜 中華ドレッシング	乳・小麦・ごま・ 大豆・鶏
漬物	桜漬け	小麦・大豆
デザート	りんごゼリー	りんご
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご





## 4～6月(月曜日・水曜日・土曜日)メニュー



朝		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	—
みそ汁	ねぎ・油揚げ 味噌	大豆
パン	バターロール	小麦・乳・大豆・玉子
コンソメスープ	ベーコン 玉葱・人参	小麦・乳・大豆・鶏・牛
スクランブル エッグ	玉子・牛乳 ケチャップ	玉子・乳
肉団子照り焼き	ミートボール	鶏・豚・小麦・玉子・ 乳・ごま・大豆
サバの照り焼き	サバの照り焼き	さば・小麦・大豆
がんもの煮物	一口がんも・大根 人参・いんげん	大豆・小麦 ごま
ホットサラダ	ブロッコリー カリフラワー にんじん マヨネーズ	大豆・小麦・玉子
味付け海苔	味付け海苔	小麦・大豆
納豆	納豆	大豆
漬物	しば漬け	小麦・大豆
ヨーグルト	ヨーグルト	乳
牛乳	牛乳	乳
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご

昼		
メニュー	材料	アレルギー成分
カレーライス	豚肉 人参・玉葱 カレールー	鶏・牛・豚・小麦・ バナナ・りんご・乳・ 大豆・ゼラチン
山菜きつね うどん	うどん 山菜MIX・かまぼこ 味付油揚げ ネギ めんつゆ	小麦・小麦・乳 大豆・玉子・ゼラチン
白身魚のフライ タルタルつき	白身フライ タルタルソース	小麦・玉子・大豆
メンチカツ	メンチカツ	小麦・乳・大豆・ ごま・鶏・豚
ほうれん草の おひたし	ほうれん草 かつおぶし	小麦・大豆
野菜サラダ	サニーレタス きゃべつ・人参 胡瓜・水菜 フレンチドレッシング	大豆・玉子
漬物	桜漬け	小麦・大豆
デザート	ももゼリー	もも
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご

夕		
メニュー	材料	アレルギー成分
ツナごはん	米・ツナ しいたけ・人参	小麦・大豆
けんちん汁	鶏肉・ごぼう・里芋 人参・こねぎ	鶏・小麦・大豆
菜の花と ウインナーの パスタ	スパゲティー ウインナー・玉葱 菜の花	小麦・玉子・乳・ 豚・大豆
鶏の照り焼き	鶏モモ肉	鶏・小麦・大豆
アジフライ	アジフライ	小麦・玉子・大豆
フライドポテト	フライドポテト	大豆
金平ごぼう	ごぼう 人参・ごま	大豆・小麦・ごま
野菜サラダ	サニーレタス きゃべつ・人参 胡瓜・水菜 青じそドレッシング	大豆・小麦
漬物	つぼ漬け	大豆・小麦
デザート	和梨ゼリー	—
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご





## 4~6月(木曜日・日曜日)メニュー



朝		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	-
みそ汁	ねぎ・なめこ 味噌	大豆
パン	バターロール	小麦・乳・大豆・玉子
コーン ポタージュ	クリームスープ 牛乳・コーン	乳・小麦・大豆
オムレツ	オムレツ ケチャップ	玉子・小麦・大豆 鶏・乳
ウインナー	ウインナー	豚・鶏・玉子・乳・ 小麦・大豆
鮭の塩焼き	鮭の塩焼き	さけ
オクラの和え物	オクラ かつおぶし	大豆・小麦
ホットサラダ	ブロッコリー カリフラワー にんじん マヨネーズ	大豆・小麦・玉子
味付け海苔	味付け海苔	大豆・小麦
納豆	納豆	大豆
漬物	つぼ漬け	大豆・小麦
ヨーグルト	ヨーグルト	乳
牛乳	牛乳	乳
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご

昼		
メニュー	材料	アレルギー成分
カレーライス	豚肉 人参・玉葱 カレールー	鶏・牛・豚・小麦・ バナナ・りんご・乳・ 大豆・ゼラチン
味噌ラーメン	中華麺 豚コマ・もやし きゃべつ 木耳・人参 味噌ラーメンスープ	小麦・豚肉・小麦・ 大豆・玉子・ごま
チキンカツ	チキンカツ	鶏・小麦・玉子・大豆
揚げギョウザ	ギョウザ	小麦・大豆・乳・ 玉子・鶏・豚・ごま
いんげんの 胡麻和え	いんげん すりごま	大豆・小麦・ごま
野菜サラダ	サニーレタス きゃべつ・人参 胡瓜・水菜 フレンチドレッシング	大豆・玉子
漬物	しば漬け	大豆・小麦
デザート	青りんごゼリー	りんご
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご

夕		
メニュー	材料	アレルギー成分
ピラフ	米・えび・玉葱 人参 バター・コンソメ	鶏・大豆・乳 小麦・牛
野菜スープ	キャベツ・玉葱 人参	小麦・乳・大豆・鶏・牛
キャベツと ツナの和風スパ	スパゲティー ツナ・きゃべつ 玉葱	小麦・玉子・乳・大豆
とんかつ	とんかつ	豚・小麦・玉子・大豆
チキントマト 煮込み	鶏肉・玉葱・ きのこ・トマト缶 コンソメ	鶏・豚・牛・乳・ 小麦・大豆
フライドポテト	フライドポテト	大豆
マヨコーン	コーン マヨネーズ	玉子・大豆
野菜サラダ	サニーレタス きゃべつ・人参 胡瓜・水菜 胡麻ドレッシング	玉子・小麦・大豆・ ごま・りんご
漬物	桜漬け	大豆・小麦
デザート	オレンジゼリー	オレンジ
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご

