



## 4～6月（サイクルメニュー）



2020年

	火曜日・金曜日	月曜日・水曜日・土曜日	木曜日・日曜日
朝	ごはん/みそ汁 バターロール/南瓜ポタージュ 厚焼き玉子 ベーコンソテー ホッケの塩焼き 切り干し大根煮 マカロニサラダ ホットサラダ ふりかけ/味付け海苔 納豆/漬物 ヨーグルト・牛乳/ジュース	ごはん/みそ汁 バターロール/コンソメスープ スクランブルエッグ ハンバーグ さば照り焼き がんもの煮物 ポテトサラダ ホットサラダ ふりかけ/味付け海苔 納豆/漬物 ヨーグルト・牛乳/ジュース	ごはん/みそ汁 バターロール/クリームスープ オムレツ ウィンナーソテー 鮭の塩焼き ひじきの煮物 春雨サラダ ホットサラダ ふりかけ/味付け海苔 納豆/漬物 ヨーグルト・牛乳/ジュース
昼	ごはん 醤油ラーメン ポークカレー 鶏の唐揚げ チンジャオロース 菜の花のナムル 野菜サラダ 漬物 デザート/ジュース	ごはん 山菜きつねうどん チキンカレー 白身魚のフライ ホイコーロー シュウマイ 野菜サラダ 漬物 デザート/ジュース	ごはん 味噌ラーメン キーマカレー メンチカツ 鶏と根菜の煮物 ブロッコリーのお浸し 野菜サラダ 漬物 デザート/ジュース
夕	ごはん/鶏ごはん 中華スープ 海鮮焼きそば とんかつ マーボー豆腐 フライドポテト 春雨の中華和え ツナサラダ 漬物 デザート/ジュース	ごはん/ツナごはん けんちん汁 菜の花とベーコンのパスタ 鶏の照り焼き アジフライ フライドポテト 信田煮 シーザーサラダ 漬物 デザート/ジュース	ごはん/チキンライス 野菜スープ キャベツとツナの和風パスタ えびかつ チキントマト煮込み フライドポテト 金平ごぼう わかめサラダ 漬物 デザート/ジュース



\*仕入れの都合により献立が変更になることがあります。





4~6月(火曜日・金曜日)メニュー



朝		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	—
みそ汁	わかめ・油揚げ 味噌	大豆
バターロール	バターロール	小麦・乳・大豆
南瓜のポターージュ	南瓜のポターージュ 牛乳	乳・小麦・大豆
厚焼き玉子	厚焼き玉子	玉子・乳・小麦・ゼラチン
ベーコンソテー	ベーコン	豚・鶏・玉子・乳 小麦
ホッケの塩焼き	ホッケの塩焼き	—
切り干し大根煮	切り干し大根 油揚げ・人参	大豆・小麦
マカロニサラダ	マカロニ・胡瓜 玉葱・ハム マヨネーズ	豚・玉子・乳・大豆 小麦
ホットサラダ	フロccoli カリフラワー にんじん ドレッシング	大豆・小麦
ふりかけ	のりたま	玉子・乳・ごま・大豆
味付け海苔	味付け海苔	—
納豆	納豆	大豆
漬物	つぼ漬け	—
ヨーグルト	ヨーグルト	乳
牛乳	牛乳	乳
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご

昼		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	—
醤油ラーメン	ラーメン 焼き豚・もやし メンマ・なると わかめ・ネギ 醤油ラーメンスープ	小麦・豚肉・小麦・ 大豆・玉子
ポークカレー	豚肉・じゃが芋 人参・玉葱 カレールー	鶏・牛・豚・小麦・ バナナ・りんご・乳・ 大豆・ゼラチン
鶏の唐揚げ	鶏モモ肉	鶏・小麦・玉子・大豆
チンジャオロース	豚肉・たけのこ ピーマン 青椒肉絲の素	豚・鶏・小麦・大豆 りんご・ごま
菜の花のナムル	菜の花・にんじん ごま油・すりごま	ごま
野菜サラダ	サニーレタス きゃべつ・人参 胡瓜・水菜 ドレッシング	大豆・小麦
漬物	しば漬け	—
デザート	オレンジゼリー	オレンジ
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご

夕		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	—
鶏ごはん	米・鶏・人参 椎茸・たけのこ ・ごぼう	鶏・小麦・大豆
中華スープ	わかめ・ねぎ ニラ・胡麻	牛・鶏・豚・小麦・大豆 ゼラチン・りんご・ごま
海鮮焼きそば	焼きそば・焼きそばソース 人参・きゃべつ シーフードmix	小麦・乳・大豆 ・えび・いか・かに・ 鶏・豚・りんご・もも
とんかつ	とんかつ	豚・小麦・玉子・大豆
マーボー豆腐	豆腐・豚ひき肉・ネ ギ・ 麻婆豆腐の素	豚・小麦・大豆
フライドポテト	フライドポテト	大豆
春雨の中華和え	春雨・胡瓜・ 玉葱・ハム・ 中華ドレッシング	豚・玉子・乳・大豆・ 小麦・ごま
ツナサラダ	シーチキン・大根 人参・水菜 ドレッシング	大豆・小麦
漬物	桜漬け	—
デザート	りんごゼリー	りんご
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご





## 4~6月(月曜日・水曜日・土曜日)メニュー



朝		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	—
みそ汁	ねぎ・油揚げ 味噌	大豆
バターロール	バターロール	小麦・乳・大豆
コンソメスープ	ベーコン 玉葱・人参	玉子・乳・豚・大豆
スクランブル エッグ	玉子・牛乳・ ほうれん草 マーガリン ケチャップ	玉子・乳
ハンバーグ	ハンバーグ ケチャップ	牛・豚・鶏・大豆 小麦・乳・玉子
サバの照り焼き	サバの照り焼き	さば・小麦・大豆
がんもの煮物	一口がんも・大根 人参・いんげん	大豆・小麦 ごま
ポテトサラダ	じゃが芋・胡瓜 玉葱・ハム マヨネーズ	豚・玉子・乳・大豆 小麦
ホットサラダ	ブロッコリー カリフラワー にんじん ドレッシング	大豆・小麦
ふりかけ	のりたま	玉子・乳・ごま・大豆
味付け海苔	味付け海苔	—
納豆	納豆	大豆
漬物	しば漬け	—
ヨーグルト	ヨーグルト	乳
牛乳	牛乳	乳
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご

昼		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	—
山菜きつね うどん	うどん 山菜MIX・かまぼこ 味付油揚げ わかめ・ネギ めんつゆ	小麦・小麦・乳 大豆・玉子・ゼラチン
チキンカレー	鶏肉・じゃが芋 人参・玉葱 カレールー	鶏・牛・豚・小麦・ バナナ・りんご・乳・ 大豆・ゼラチン
白身魚のフライ	白身フライ	小麦・玉子・大豆
ホイコーロー	豚・キャベツ・玉葱 ピーマン・回鍋肉素	豚・鶏・小麦・大豆 りんご・ごま
シューマイ	肉シューマイ	玉子・大豆・乳 小麦・豚・鶏
野菜サラダ	サニーレタス きゃべつ・人参 胡瓜・水菜 ドレッシング	大豆・小麦
漬物	桜漬け	—
デザート	ももゼリー	もも
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご

夕		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	—
ツナごはん	米・ツナ しいたけ・人参	小麦・大豆
けんちん汁	鶏肉・ごぼう・里芋 人参・こねぎ	鶏・小麦
菜の花と ベーコンの パスタ	スパゲティー ベーコン・玉葱 菜の花・鶏卵	小麦・玉子・乳・ 豚・大豆
鶏の照り焼き	鶏モモ肉	鶏・小麦・大豆・乳
アジフライ	アジフライ	小麦・玉子・大豆
フライドポテト	フライドポテト	大豆
信田煮	信田煮 人参・しめじ	大豆・小麦・玉子
シーザーサラダ	レタス・人参 玉葱・胡瓜 ドレッシング	乳・大豆・小麦
漬物	つぼ漬け	—
デザート	和梨ゼリー	—
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご





### 4~6月(木曜日・日曜日)メニュー



朝		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	—
みそ汁	ねぎ・なめこ 味噌	大豆
バターロール	バターロール	小麦・乳・大豆
クリームスープ	クリームスープ 牛乳	乳・小麦・大豆
オムレツ	オムレツ	玉子・小麦・大豆 鶏・乳
ウインナー ソテー	ウインナー マスタード	豚・鶏・玉子・乳・ 小麦・大豆
鮭の塩焼き	鮭の塩焼き	さけ
ひじきの煮物	ひじき・油揚げ 人参・グリーンピース	大豆・小麦
春雨サラダ	春雨・胡瓜 玉葱・ハム マヨネーズ	豚・玉子・乳・大豆 小麦
ホットサラダ	ブロッコリー カリフラワー にんじん ドレッシング	大豆・小麦
ふりかけ	のりたま	玉子・乳・ごま・大豆
味付け海苔	味付け海苔	—
納豆	納豆	大豆
漬物	つぼ漬け	—
ヨーグルト	ヨーグルト	乳
牛乳	牛乳	乳
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご

昼		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	—
味噌ラーメン	ラーメン 豚コマ・もやし きゃべつ 木耳・ネギ 味噌ラーメンスープ	小麦・豚肉・小麦・ 大豆・玉子
キーマカレー	合挽肉・玉葱・人参 ピーマン・トマト缶 カレールー	牛・豚・小麦・ バナナ・りんご・乳・ 大豆・ゼラチン
メンチカツ	メンチカツ	牛・豚・小麦・玉子・ 乳・大豆
鶏と根菜の煮物	鶏・たけのこ・ 蓮根・人参	鶏・小麦・大豆
ブロッコリー のお浸し	ブロッコリー 鰹節	大豆・小麦
野菜サラダ	サニーレタス きゃべつ・人参 胡瓜・水菜 ドレッシング	大豆・小麦
漬物	しば漬け	—
デザート	青りんごゼリー	りんご
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご

夕		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	—
チキンライス	米・鶏・玉葱 バター・ケチャップ	鶏・大豆・乳 小麦・牛
野菜スープ	キャベツ・玉葱 人参・じゃが芋	乳・小麦・牛・大豆 ・鶏
キャベツと ツナの和風スパ	スパゲティー ツナ・きゃべつ 玉葱・鶏卵	小麦・玉子・乳・豚・ 牛・大豆
エビかつ	エビかつ	えび・小麦・玉子・大豆
チキントマト 煮込み	鶏肉・玉葱・ きのこ・トマト缶 コンソメ	鶏・豚・牛・乳・ 小麦・大豆
フライドポテト	フライドポテト	大豆
金平ごぼう	ごぼう・人参・ 白滝・ごま油	小麦・大豆・ごま
わかめサラダ	わかめ・玉葱 胡瓜 ドレッシング	大豆・小麦
漬物	桜漬け	—
デザート	オレンジゼリー	オレンジ
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご

