



7~9月（火曜日・金曜日）メニュー



朝		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	—
みそ汁	わかめ・油揚げ 味噌	大豆
パン	バターロール	小麦・乳・大豆
コーンスープ	コーンスープ 牛乳	乳・小麦・大豆
温泉玉子	温泉玉子	玉子・小麦
チキンナゲット	チキンナゲット ケチャップ	鶏肉・小麦・卵・ 乳・大豆・りんご
鯖の照り焼き	鯖の照り焼き	小麦・大豆・さば
五目揚げ豆腐	五目揚げ豆腐	小麦・大豆・鶏・ さば・乳
スパゲティー サラダ	スパゲティーサラダ	小麦・卵・乳・ 大豆・豚
ホットサラダ	ブロッコリー カリフラワー にんじん ドレッシング	大豆・小麦
ふりかけ	のりたま	卵・乳・ごま・大豆
味付け海苔	味付け海苔	—
納豆	納豆	大豆
漬物	つぼ漬け	—
ヨーグルト	ヨーグルト	乳
牛乳	牛乳	乳
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご

昼		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	—
醤油ラーメン	ラーメン 焼き豚・もやし メンマ・なると わかめ・ネギ 醤油ラーメンスープ	小麦・豚肉・小麦・ 大豆・卵
チキンカレー	鶏肉・じゃが芋 人参・玉葱 カレールー	鶏・牛・豚・小麦・ バナナ・りんご・ 乳・大豆・ゼラチン
コロッケ	コロッケ	小麦・卵・乳・大豆
山芋短冊揚げ	山芋短冊揚げ	大豆・小麦・卵
いんげん 胡麻和え	いんげん・にんじん すりごま	ごま・小麦
野菜サラダ	サニーレタス きゃべつ・人参 胡瓜・水菜 ドレッシング	大豆・小麦
漬物	しば漬け	—
デザート	オレンジゼリー	オレンジ・ゼラチン
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご

夕		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	—
きのこご飯	こめ・しめじ 椎茸・人参	小麦・大豆
野菜スープ	きゃべつ・たまねぎ 人参・じゃが芋	豚・大豆
ベーコンと アスパラのパス タ	スパゲティー ベーコン・玉葱 アスパラ・鶏卵	小麦・卵・乳・ 豚・大豆
ヒレカツ	豚肉	豚・小麦・卵・大豆
海老入り シュウマイ	エビシュウマイ	えび・小麦・卵・大豆
フライドポテト	フライドポテト	大豆
ザーサイ炒め	ザーサイ炒め	小麦・大豆・ごま
ビーンズサラダ	ビーンズ・大根 人参・水菜 ドレッシング	大豆・小麦
漬物	桜漬け	—
デザート	プリンの素 牛乳	乳・大豆
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご





7~9月（月曜日・水曜日・土曜日）メニュー



朝		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	—
みそ汁	ねぎ・油揚げ 味噌	大豆
パン	バターロール	小麦・乳・大豆
かぼちゃスープ	かぼちゃスープ 牛乳	乳・小麦・大豆
ベーコン入り スクランブル エッグ	ベーコン玉子・牛乳 ほうれん草 マーガリン ケチャップ	豚・卵・乳
ミニハンバーグ	ミニハンバーグ ケチャップ	鶏・豚・小麦・卵・ 乳・大豆
さんまおかか煮	さんまおかか煮	小麦・大豆
巾着煮	巾着・大根 人参・いんげん	大豆・小麦 ごま
オクラの和え物	オクラ にんじん わかめ	小麦・大豆
ホットサラダ	ブロッコリー カリフラワー にんじん ドレッシング	大豆・小麦
ふりかけ	のりたま	卵・乳・ごま・大豆
味付け海苔	味付け海苔	—
納豆	納豆	大豆
漬物	しば漬け	—
ヨーグルト	ヨーグルト	乳
牛乳	牛乳	乳
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご

昼		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	—
肉うどん	うどん 豚肉・玉葱 めんつゆ・ねぎ	豚・小麦・ 乳・大豆
夏野菜カレー	オクラ・南瓜 れんこん 鶏肉 人参・玉葱 カレールー	鶏・牛・豚・小麦・ バナナ・りんご・ 乳・大豆・ゼラチン
エビかつ	エビかつ	エビ・小麦・卵・ 大豆
酢鶏	鶏・人参・玉葱 竹の子・ピーマン	鶏・大豆・小麦
茄子の トマトソース炒め	なす・ピーマン・ 玉葱	—
野菜サラダ	サニーレタス きゃべつ・人参 胡瓜・水菜 ドレッシング	大豆・小麦
漬物	桜漬け	—
デザート	いちごゼリー	ゼラチン
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご

夕		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	—
ひじきご飯	米・油揚げ ひじき・にんじん	大豆・小麦
けんちん汁	鶏肉・ごぼう・里芋 人参・こねぎ	鶏・小麦
焼きビーフン	ビーフン・人参 豚コマ・キャベツ	小麦・大豆・ ごま・豚
鶏の照り焼き	鶏肉	鶏・小麦・乳・ 卵・大豆
ささみチーズ かつ	ささみチーズかつ	鶏・乳・小麦・ 卵・大豆
フライドポテト	フライドポテト	大豆
アスパラ ベーコンソテー	アスパラ・玉葱 コーン・ベーコン	卵・乳・豚・大豆
シーザーサラダ	レタス・にんじん 玉葱・胡瓜 ドレッシング	乳・大豆・小麦
漬物	つぼ漬け	—
デザート	プリン の素 牛乳	乳・大豆
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご





7~9月（木曜日・日曜日）メニュー



朝		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	—
みそ汁	ねぎ・なめこ 味噌	大豆
パン	バターロール	小麦・乳・大豆
オニオンスープ	玉葱・ベーコン 人参	豚・乳・小麦・ 大豆・卵
プレーン オムレツ	オムレツ ケチャップ	卵・小麦・大豆・乳
ウインナー ソテー	ウインナー マスタード	豚・鶏・卵・ 乳・小麦
鮭の塩焼き	鮭の塩焼き	鮭
めかぶ	めかぶ 胡瓜・水菜	小麦・大豆
春雨サラダ	春雨・胡瓜 玉葱・ハム マヨネーズ	豚・卵・乳・ 大豆・小麦
ホットサラダ	ブロッコリー カリフラワー にんじん ドレッシング	大豆・小麦
ふりかけ	のりたま	卵・乳・ごま・大豆
味付け海苔	味付け海苔	—
納豆	納豆	大豆
漬物	つぼ漬け	—
ヨーグルト	ヨーグルト	乳
牛乳	牛乳	乳
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご

昼		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	—
冷やし担々麺	ラーメン 豚ひき・玉葱 胡瓜・ねぎ 冷やし担々麺スープ	小麦・豚肉・小麦・ 大豆・卵・ごま
キーマカレー	合挽肉・玉葱・人参 ピーマン・トマト缶 カレールー	牛・豚・小麦・ バナナ・りんご・ 乳・大豆・ゼラチン
ハムカツ	ミニメンチ	豚・小麦・卵・ 乳・大豆
肉団子甘酢あん	肉団子 ピーマン・玉葱	鶏・豚・小麦・卵・ 乳・ごま・大豆
海老と ブロッコリーの ドレッシング和え	ブロッコリー・玉葱 えび・ドレッシング	えび・大豆・小麦
野菜サラダ	サニーレタス きゃべつ・人参 胡瓜・水菜 ドレッシング	大豆・小麦
漬物	しば漬け	—
デザート	青りんごゼリー	りんご・ゼラチン
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご

夕		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	—
五目御飯	米・鶏・人参・椎茸 竹の子・ごぼう	鶏・小麦・大豆
玉子スープ	玉子	卵・小麦・大豆・ごま
ナポリタン	スパゲティー ハム・玉葱 ピーマン・ケチャップ	小麦・卵・乳・ 豚・大豆
春巻き	春巻き	鶏・豚・小麦・ごま・大豆
鶏の唐揚げ	鶏肉	鶏・小麦・大豆・卵
フライドポテト	フライドポテト	大豆
ピリ辛れんこん	れんこん・人参・ ごま油	小麦・ごま
大根サラダ	シーチキン・大根 人参・水菜 ドレッシング	大豆・小麦
漬物	桜漬け	—
デザート	プリンの素 牛乳	乳・大豆
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご

