

# わなげ

## 1 活動の目的

- わなげのルールを理解し、競技を通して仲間と楽しく活動する。

## 2 道具について

### (1) 種類

- ・リング (赤3, 青3, 黄3)
- ・ボード



### (2) 貸出・返却方法について

#### 【貸出】

- 活動時間になったら事務室に連絡します。

#### 【返却】

- 活動が終わったら事務室に連絡をし、その際、けが人や道具の破損の有無について併せて報告します。

## 3 活動の手順

- (1) 2 mぐらいの距離から片手でリングを投げる。
- (2) リングがかかったボード上の書かれた数字の合計を競い、合計が高い方が勝ちとなる。

※ 縦・横・ななめに入ったときには1列につき10点など、とボーナスを加えるなど、ルールを工夫することも可能である。

## 4 注意事項

- 周囲を確認して、リングを投げてください。
- 引率者・指導者は活動している人の安全確認・健康観察に努めてください。