

ストラックアウト

1 活動の目的

- ストラックアウトのルールを理解し、競技を通して仲間と楽しく活動する。

2 使用道具

(1) 種類

- ・ストラックアウトセット
- ・ボールまたはフライングディスク



(2) 貸出・返却方法について

【貸出】

- 活動時間になったら事務室に連絡します。

【返却】

- 活動が終わったら事務室に連絡をし、その際、けが人や道具の破損の有無について併せて報告をします。

3 活動の手順

例・・・〈個人戦〉

- (1) 持ち玉は1人12球とし、残りの的の数よりボールの数が少なくなった時点で終了となる。
- (2) 射抜いたボードの数字の合計を得点とします。または縦・横・ななめに射抜いたときは、1列につき10点など、とボーナスを加えることも考えられる。

例・・・〈チーム対抗戦〉

2チームに分かれ同数のボールを持ち、1人1球ずつ順番に交互に投げる。先に9枚抜きした時点か、持ちボールがなくなった時点でゲームオーバーとする。射抜いたボードの数字を合計して競い合う。

4 注意事項

- 周囲を確認して、ボールやフライングディスクを投げてください。
- 引率者・指導者は活動している人の安全確認・健康観察に努めてください。