

# 春のオープンデー

令和元年5月19日(日) 10:00~15:00

春のオープンデー（一般開放）を開催いたします。自然の家ってどんなところ？と思われる皆さん！  
 この機会に遊びに来てください！

## 〈野外活動〉

- アスレチック
- マウンテンバイク
- F（ファミリー）ゴルフ
- フォトスタンプラリー
- 弓矢体験  
（いわき市考古資料館）
- ヨーヨー釣り（無くなり次第終了）  
（いわき市暮らしの伝承郷）



## ○野外炊飯（豚汁作り）

- ・要予約 先着10組
- ・1組4名 材料費：2,080円
- ・予約方法：電話予約（5月9日（水）9:00~受付開始）



## ○海の生き物に触れる！タッチプール



## 〈室内活動〉

- ニュースポーツ  
・スラックライン、スポーツ吹き矢 等
- 段ボール迷路
- クラフト：無料（無くなり次第終了）  
・もっくんストラップ（福島県会津自然の家）  
・缶バッチ（福島県郡山自然の家）
- 海浜風呂（タオル持参）10:30~14:30



お家の人、お友達を誘って  
 自然の家に遊びに行こう!!

上履きを持ってきてね!



○フラダンスショー 11:00~11:30  
 （福島県立湯本高等学校フラダンス部）

○消防車両、パトカー展示  
 10:00~12:00

## 〈海浜レストラン〉 11:30~14:00（食券販売 10:30~）

- 醤油ラーメン、カレー、焼きそば 各 300円
- フランクフルト 200円
- ソースカツ丼 400円
- フライドポテト、ドリンクバー 各 100円

○いわき市役所発（四ツ倉駅経由） 予約無し  
 市役所 9:10 発 11:00 着 11:30 発 14:05 着 15:50 着  
 四ツ倉駅 9:35 発 10:40 発 12:00 発 13:25 発 15:20 着  
 自然の家 9:50 着 10:30 発 12:10 着 13:15 発 15:10 着  
 ~送迎バス専用の停留所はございません~  
 ~発着時間が前後する場合がございます~

○勿来支所発（小名浜公民館経由） 要電話予約（5月9日9:00~）  
 勿来支所 8:20 発 15:30 着  
 小名浜公民館 8:50 発 15:05 着  
 自然の家 9:40 着 14:00 発



- 駐車場について  
 第1駐車場：トリムランド脇  
 第2駐車場：多目的広場
- 事前予約は電話のみの受付になります。
- 本事業で撮影した写真などを広報で使用させていただきます場合があります。