

〈 海浜オリエンテーリングの説明 〉

1 活動の概要

施設内にあらかじめ設置されているポストカードを（計 20 ヶ所）ヒントを頼りに見つけだし、カードに書いてある選択問題を解いていく。最後に解答をして、合計得点を出し、各班で競う活動。 ※ 活動時間は約 2 時間～3 時間

2 道具について

(1) 種類、数

- 各班に道具（解答用紙、バインダー、ペン）各 1 セット
- 指導者に解答 1 部、ポストカードの見本、ストップウォッチ（必要に応じて）

(2) 貸出・返却方法

事務室に、団体ごとにケースに入れてまとめて置いてあります。

受け渡しの際に、活動について所員が簡単な説明をしますので活動時間に合わせて受け取りにくるようお願いします。終了後は、道具の数を確認して、ケースごと返却してください。

返却の際は必ず所員に一声かけてください。



解答用紙、ペン、バインダー



看板（表）



看板（中）

3 活動の手順

(1)各班に道具を 1 セットずつ配付し、行き渡ったかを確認する。

(2)注意事項を確認する。

- 服装、危険なこと、道に迷った場合、水分の補給、緊急時の対応など

(3)海浜オリエンテーリングの活動内容を説明する。**(終了時刻を団体に伝える。)**

●地図の見方

(現在地・スタート・ゴール・トイレの場所・水飲み場等について)

- 冒険の森や建物の中には設置していないことを説明する。

- ヒントや地図をたよりにポストカードを探し選択問題を解き、解答用紙に答えを記入していく。※ポストカードは表に記号、裏に問題が書かれている。

※実際にポストカードの見本を見せながら説明。

- ポストカードを全て探し、問題を解き終えるか、終了時刻までに間に合うようにゴール地点に戻る。

(終了時刻をオーバーした班にはペナルティとして減点対象とする)

- 各班でチーム名を決め、作戦を立てた後にスタートする。

(活動は班活動。ゴールも各班みんなそろって必ずゴールする。)

(4)解答・採点をする。

(採点をし、各班合計得点を出し、新記録がでた場合は事務室に報告。)|

(5)活動終了後、道具の数を確認して返却。

<得点について> ①ポストカード発見 1箇所 10点 (全20箇所)

②問題 1問 10点 (全20問)

③ボーナス問題 ポストカード発見 20点

問題正解 30点

※ 満点 450点

4 注意事項

- (1) ハチやヘビやイノシシなど、危険な生物を見かけた時には、いたずらなど手出しせず、その場から離れるよう注意してください。
 - ・ ハチの場合には身体を低くして、ゆっくりさがるように逃げると良い。
 - ・ 頭や目など、黒い部分が攻撃されやすいため、必ず帽子を着用する。
 - ・ 黒色の衣類は避ける
- (2) 迷子になった時には慌てず、来た道に戻るよう指示してください。
- (3) トイレの場所は、本館内、トリムランド脇駐車場、多目的広場（野営場側）の**3箇所**です。
- (4) 終了時刻を確認してからスタートさせ、最後まで問題が解けなくても終了時間を守るよう指示してください。時計があるとよいでしょう。
- (5) 本館周辺は**車**に十分気をつけて活動を行う。
- (6) 野営場の周りの**イノシシ**よけの**電線**には**絶対に触らない**。

こんな時には？

☆けが人発生！

けが人が出た場合、けが人を一人置きにはせず、グループで付き添う人、助けを呼び に行く人など、出発前に役割分担をさせておきましょう。

※ 緊急時には事務室に連絡をください。病院への連絡と紹介をします。

☆ピカッ！ゴロゴロ

所には雷センサーが設置されています。センサーが作動した場合、**緊急放送**を行いますので放送の指示に従い、活動を直ちに止め、屋根のある場所（本館・炊飯場・野外活動センター・ロッジなど）に避難させてください。

<引率の方へ>

活動時間帯をきちんと守り、**食事時刻には遅れない**よう、活動させてください

いわき海浜自然の家 Tel 0246(32)7700