

スポーツ・ニュースポーツ（屋内編）

活動概要

ニュースポーツは、スポーツの機会に恵まれなかった人や経験のない人でも、楽しく自由に参加できるように考えられたものである。

またニュースポーツは、ゲームスポーツ、ゲームリードアップ(創意工夫)、ゲームフィットネス(楽しく健康増進)の3つの面があり、Easy(簡単)、Enjoy(楽しい)、Everyone(誰もが参加)の新しいスポーツである。

活動時間

1.5～2時間

活動可能な人数

種目によって人数が異なる。

活動班

種目によって人数が異なる。

活動場所

体育館、オリエンテーションホール

支援の有無

特になし

準備物

＜所で準備＞

各種目の用具

＜学校・個人で準備＞

室内用運動靴、タオル

活動詳細

いろいろな種目がある。代表的なものを紹介。

- ① ペタンク…小さな目標物（ビュット）にボール（ビニール製）を投げあい、より目標物に近づくことによって得点を競う。
*2～6人／班・80人程度まで
- ② フリーブロー…特殊な吸盤で作られた安全な矢を、ターゲット板に向かって吹き矢のように吹く。ターゲット板についた矢の得点を競う。
*1～6人／班・60人程度まで
- ③ ストラックアウト…9枚の的をねらって、ボールを当て得点を競う。
*1～10人／班・30人程度まで
- ④ 輪投げ…先攻・後攻を決めて投輪する。お互いの点数を競う。
*1～5人／班・50人程度まで
- ⑤ フロアーカーリング…底面に3つの車輪がついたストーンを、同心円状のポイントゾーンめがけて転がし得点を競う。※目標物（ストーン）を変えて行うルールもある。
*2～5人／班・30人程度まで
- ⑥ インディアカ…インディアカといわれる羽の付いたシャトルcock状のボールを、ネットをはさんで相対した2チームが互いに手で打ち合う団体競技。
*4～5人／班・30人程度まで

他は次の通り…バスケットボール、バレーボール、卓球、バドミントン、キンボール、フライングディスクなど

