

# 伝承あそび（屋内編）

## 活動概要

昔から伝わってきた遊びを、一般的に伝承あそびとよばれている。室内や屋外で行ういろいろな遊びがあり、荒天時など室内での遊びに適している活動。

## 活動時期

通年可

## 活動時間

1時間

## 活動可能な人数

遊びによって異なる

## 活動班

遊びによって異なる

## 活動場所

主に室内での活動

## 支援の有無

なし

## 準備物

<所で準備>

けん玉（80）、だるま落とし（50）、こま（30）、ビー玉、おはじき

<学校・個人で準備>

## 活動詳細

①けん玉…肩の力を抜き、腰を落とし、ひざを少し曲げて、体のバネを利用しながら、神経を集中して玉をあやつる。「もしもし亀よ」などを歌いながら行ったり、通称「ふりケン」「とまりケン」「灯台」「かじ屋」「世界一周」などの技がある。

②だるま落とし…すばやく槌を使い、一番下の玉からとばしていく。

③その他…こま、お手玉等

## 参考

その他の遊び

- ・言葉遊び
- ・じゃんけん遊び
- ・おはじき
- ・お手玉
- ・ビー玉
- ・ゴムとび
- ・なわとび

