

ニュースポーツ（屋外編）

活動概要

ニュースポーツは、スポーツの機会に恵まれなかった人や経験のない人でも、楽しく自由に参加できるように考えられたものである。またニュースポーツは、ゲームスポーツ、ゲームリードアップ(創意工夫)、ゲームフィットネス(楽しく健康増進)の3つの面があり、Easy(簡単)、Enjoy(楽しい)、Everyone(誰もが参加)の新しいスポーツである。

活動時期

通年可

活動時間

2時間

活動可能な人数

種目によって人数が異なる。

活動班

種目によって人数が異なる。

活動場所

つどいの広場、いこいの広場、多目的広場

支援の有無

なし

準備物

<所で準備>

各種目の用具

活動詳細

いろいろな種目がある。代表的なものを紹介。

- ①ペタンク…小さな目標物（ビュット）にボール（金属製）を投げあい、より目標物に近づけることによって得点を競う。
*2～6人/班、80人程度まで
- ②グランドゴルフ…スタート地点にボールを置き、ポストを目標にスティックで順番に打つ。第2打目はゴルフの要領で、第1打目がポストに遠い人から打つ。各コースごとに、何打でポストに入れたかを数え、全コース終了後、合計打数の少ない方が勝ちとなる。
*4～6人/班、80人程度まで
- ③ターゲットバードゴルフ…ゴルフクラブで羽根付きボールを打ち、専用のネットホールに何回で入れられるかを競う。打った数が少ない班（個人）の勝ちとなる。
*1～3人/班、50人程度まで

