

伝承遊び（屋外編）

活動概要

昔から伝わってきた遊びは、一般に伝承遊びとよばれている。屋外での伝承遊びは、簡単なものをつかった遊びではあるが、バランス感覚やリズム感覚を養うのには適している。

活動時期

通年可

活動可能な人数

30人程度

活動班

なし

活動場所

つどいの広場、多目的広場、野営場など

支援の有無

なし

準備物

たけうま 30組

ぽっくり 30組

活動詳細

たけうま・・・自分の身長に合わせて乗る場所を調整し、高さを決める。

竿をしっかりとにぎり、足を乗せる。竿は上の方を持った方がバランスをとりやすい。なかなか乗れないときには、乗る位置を低めに調整する。

ぽっくり・・・自分の身長に合わせて紐の長さを調整する。ひざからおへそくらいの高さがちょうどよい。紐を持ち片足ずつぽっくりに乗る。

活動詳細

たけうま、ぽっくりとも乗ることができるようになったら、競争や障害物を乗り越えたりする活動につなげてよい。また、数に限りがあるため他のプログラムと組み合わせて実施するのもよい。