

# マウンテンバイク

## 活動概要

エリア内に設定されたコースをマウンテンバイクに乗って挑戦する活動。

## 活動時期

通年可

## 活動時間

約1～2時間程度

## 活動可能な人数

80人程度※小学生以上

## 活動班

特になし

## 活動場所

多目的広場（マツパイクコース）

## 支援の有無

なし

## 準備物

<所で準備>

マウンテンバイク、ヘルメット

<学校・個人で準備>

運動できる服装、運動靴、帽子、タオル

## 活動詳細

本館脇でマウンテンバイクを借りて、エリア内に設定されたコースを自分のレベルに合わせて挑戦する。

## 参考

- ・マウンテンバイクを借りる時は体に合ったものを選ぶようにする。
- ・マウンテンバイクに乗る時は必ずヘルメットをかぶる。
- ・コースに着くまでは、手で押して移動する。
- ・活動中は必ず引率者がマウンテンバイクコース内で監督しているようにする。
- ・活動中、マウンテンバイクが破損した場合は、引率者が事務室に報告する。

