

# トレッキング（石森山）

## 活動概要

石森海底火山の活動によって形造られたという石森山に登ることによって、トレッキングを楽しむ活動。

## 活動時間

1~2時間

## 活動可能な人数

50人位まで(小学5年生~大人)

## 活動班

特になし(決めても良い)

## 活動場所

石森山 ※自然の家から車で約30分

## 支援の有無

なし

## 準備物

<所で準備>

特になし。昼食が必要な場合は弁当の注文を受け付ける(食堂)

<学校・個人で準備>

ザック、登山に適した靴(運動靴可)、帽子、雨具、タオル、軍手、水筒、救急用品、携帯電話(緊急連絡用)

## 活動詳細

いわき市の中央部、平町四ッ波に位置する(標高200m余りの低山)に登ることで、奇岩や野鳥、植物などの自然に触れ合う。また、トレッキングの体験をするとともに、自分の能力への挑戦と友達との協調心、達成感を養い、今後の登山活動についての基礎知識を学ぶ。※植生や登山道の変化も多彩でおすすめの活動。

## 参考

- 登山口手前までは、車(または所バス)で移動。  
※登山時間約1時間、下り約1時間程度の行程。
- 帰所後の風呂や着替え、休憩の時間も含めて、半日(午前・午後)の活動に適している。
- 移動には、調整により所バスも利用可能。



(絹谷富士山頂から)