

# ネイチャーゲーム

## 活動概要

自然の中で遊びながら、五感をフルに駆使して活動し、自然に溶け込み自然のすばらしさを感じ、自然環境についての理解を深めることのできるゲーム。

## 活動時間

1.5～2時間

## 活動可能な人数

ゲームの内容によって人数が変わる。(少人数から大人数まで可)

## 活動班

活動班はゲームの内容により異なる。

## 活動場所

つどいの広場、いこいの広場、多目的広場、野営場

## 支援の有無

特になし

## 準備物

<所で準備>

筆記用具、カード、めかくし等ゲームにより準備物が変わる。

<学校、個人で準備>

ゲームの内容によっては、自作の準備物も可能

## 活動詳細

ネイチャーゲームの種類はたくさんある。以下は当所で比較的多く使われているゲーム。

### ①カモフラージュ (活動時間 30～60 分程度)

自然界のカモフラージュを疑似体験するゲーム。10～15mのロープを垣根等から 30cm程度離して置き、12～15種類位の人工物を自然の中にそっと置く。参加者は順番に一人ずつスタートしゴール地点にいるリーダーに見つけた数を報告する。数が違っていたら、リーダーは一声かけて、もう一度実施させる。

### ②めかくしトレイル (活動時間 30～60 分)

めかくしをして案内人にロープまで誘導してもらい、ロープを伝って歩き自然を感じ取る。ロープの最後からは、また、案内人に連れて行ってもらう、腰をおろし、どんな地形を歩いてきたのか、周りからどんな音が聞こえたか、どんな手触りがあったかなど、体験を発表する。

### ③フィールドビンゴ (活動時間 30～60 分)

ビンゴカードに記入されている四季の自然物を探し、見つけたら○で囲み、ビンゴがいくつできるかというゲーム。自然の中にあっても普段あまり気にしないものに目を向けることのできるゲームで、自然をじっくりと観察する態度を身につけることができる。

## 参考

他にも四季折々の中で楽しく活動できるゲームがあるので、受付時に相談する。

- ・私は誰でしょう
- ・サイレントウォーク 等