



4~6月（サイクルメニュー）



	火曜日・金曜日	月曜日・水曜日・土曜日	木曜日・日曜日
朝	ごはん/みそ汁 バターロール/南瓜ポタージュ 厚焼き玉子 ベーコンソテー ホッケの塩焼き 切り干し大根煮 マカロニサラダ ホットサラダ ふりかけ/味付け海苔 納豆/漬物 ヨーグルト・牛乳/ジュース	ごはん/みそ汁 バターロール/コンソメスープ ス克蘭ブルエッグ 肉団子のミートソース 鯖照り焼き がんもの煮物 ポテトサラダ ホットサラダ ふりかけ/味付け海苔 納豆/漬物 ヨーグルト・牛乳/ジュース	ごはん/みそ汁 バターロール/クリームスープ ミートオムレツ ウィナーソテー 鮭の塩焼き ひじきの煮物 春雨サラダ ホットサラダ ふりかけ/味付け海苔 納豆/漬物 ヨーグルト・牛乳/ジュース
昼	ごはん 醤油ラーメン ポークカレー 鶏の唐揚げ チンジャオロース 菜の花のナムル 野菜サラダ 漬物 デザート/ジュース	ごはん 山菜なめこうどん チキンカレー 白身魚のフライ ホイコーロー 茄子ときのこのガーリックソテー 野菜サラダ 漬物 デザート/ジュース	ごはん 味噌野菜ラーメン キーマカレー メンチカツ 鶏と根菜のオイスター炒め ブロッコリーのお浸し 野菜サラダ 漬物 デザート/ジュース
タ	ごはん/鶏ごはん 中華スープ 海鮮塩焼きそば とんかつ マーボー茄子 フライドポテト 春雨の中華和え ツナサラダ 漬物 デザート/ジュース	ごはん/ツナごはん けんちん汁 菜の花とベーコンのパスタ 鶏の唐揚げ アジフライ フライドポテト ぜんまいの煮物 シーザーサラダ 漬物 デザート/ジュース	ごはん/チキンライス 野菜スープ キャベツとツナの和風パスタ えびかつ チキントマト煮込み フライドポテト 金平ごぼう わかめサラダ 漬物 デザート/ジュース

*仕入れの都合により献立が変更になることがあります。





4~6月（火曜日・金曜日）メニュー



朝		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	—
みそ汁	わかめ・油揚げ 味噌	大豆
バターロール	バターロール	小麦・乳・大豆
南瓜の ポタージュ	南瓜のポタージュ 牛乳	乳・小麦・大豆
厚焼き玉子	厚焼き玉子	卵・乳・小麦・ ゼラチン
ベーコンソテー	ベーコン	豚・鶏・卵・乳 小麦
ホッケの塩焼き	ホッケの塩焼き	—
切り干し大根煮	切り干し大根 油揚げ・人参	大豆・小麦
マカロニサラダ	マカロニ・胡瓜 玉葱・ハム マヨネーズ	豚・卵・乳・大豆 小麦
ホットサラダ	ブロッコリー カリフラワー にんじん ドレッシング	大豆・小麦
ふりかけ	のりたま	卵・乳・ごま・大豆
味付け海苔	味付け海苔	—
納豆	納豆	大豆
漬物	つぼ漬け	—
ヨーグルト	ヨーグルト	乳
牛乳	牛乳	乳
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご

昼		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	—
醤油ラーメン	ラーメン 焼き豚・もやし メンマ・なると わかめ・ネギ 醤油ラーメンスープ	小麦・豚肉・小麦・ 大豆・卵
ポークカレー	豚肉・じゃが芋 人参・玉葱 カレールー	鶏・牛・豚・小麦・ バナナ・りんご・乳・ 大豆・ゼラチン
鶏の唐揚げ	鶏モモ肉	鶏・小麦・卵・大豆
チンジャオロース	豚肉・たけのこ ピーマン 青椒肉絲の素	豚・鶏・小麦・大豆 りんご・ごま
菜の花のナムル	菜の花・にんじん ごま油・すりごま	ごま
野菜サラダ	サニーレタス きゃべつ・人参 胡瓜・水菜 ドレッシング	大豆・小麦
漬物	しば漬け	—
デザート	オレンジゼリー	オレンジ・ゼラチン
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご

夕		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	—
鶏ごはん	米・鶏・人参 椎茸・たけのこ ・ごぼう	鶏・小麦・大豆
中華スープ	わかめ・ねぎ ニラ・胡麻	牛・鶏・豚・小麦・大豆 ゼラチン・りんご・ごま
海鮮 塩焼きそば	焼きそば 人参・きゃべつ シーフードmix	小麦・乳・大豆 ・えび・いか・かに・ 鮭・豚
とんかつ	とんかつ	豚・小麦・卵・大豆
マーボー茄子	茄子・豚ひき肉・ ネギ・ 麻婆豆腐の素	豚・小麦・大豆
フライドポテト	フライドポテト	大豆
春雨の中華和え	春雨・胡瓜・ 玉葱・ハム・ 中華ドレッシング	豚・卵・乳・大豆・ 小麦・ごま
ツナサラダ	シーチキン・大根 人参・水菜 ドレッシング	大豆・小麦
漬物	桜漬け	—
デザート	プリン の素 牛乳	乳・大豆
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご





朝		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	—
みそ汁	ねぎ・油揚げ 味噌	大豆
バターロール	バターロール	小麦・乳・大豆
コンソメスープ	ベーコン 玉葱・人参	卵・乳・豚・大豆
スクランブル エッグ	玉子・牛乳・ ほうれん草 マーガリン ケチャップ	卵・乳
肉団子の クリーム煮	ミートボール シチューMIX 牛乳	鶏・豚・牛・小麦・ 大豆・乳・ごま
サバの照り焼き	サバの照り焼き	さば・小麦・大豆
がんもの煮物	一口がんも・大根 人参・いんげん	大豆・小麦 ごま
ポテトサラダ	じゃが芋・胡瓜 玉葱・ハム マヨネーズ	豚・卵・乳・大豆 小麦
ホットサラダ	ブロッコリー カリフラワー にんじん ドレッシング	大豆・小麦
ふりかけ	のりたま	卵・乳・ごま・大豆
味付け海苔	味付け海苔	—
納豆	納豆	大豆
漬物	しば漬け	—
ヨーグルト	ヨーグルト	乳
牛乳	牛乳	乳
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご

昼		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	—
山菜なめこ うどん	うどん 山菜MIX・かまぼこ なめこ わかめ・ネギ めんつゆ	小麦・小麦・乳 大豆・卵・ゼラチン やまいも
チキンカレー	鶏肉・じゃが芋 人参・玉葱 カレールー	鶏・牛・豚・小麦・ バナナ・りんご・乳・ 大豆・ゼラチン
白身魚のフライ	白身フライ	小麦・卵・大豆
ホイコーロー	豚・キャベツ・玉葱 ピーマン・回鍋肉素	豚・鶏・小麦・大豆 りんご・ごま
茄子ときのこの ガーリックソテー	なす・きのこMIX たまねぎ	大豆・小麦
野菜サラダ	サニーレタス きゃべつ・人参 胡瓜・水菜 ドレッシング	大豆・小麦
漬物	桜漬け	—
デザート	いちごゼリー	ゼラチン
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご

夕		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	—
ツナごはん	米・ツナ しいたけ・人参	小麦・大豆
けんちん汁	鶏肉・ごぼう・里芋 人参・こねぎ	鶏・小麦
菜の花と ベーコンの パスタ	スパゲティー ベーコン・玉葱 菜の花・鶏卵	小麦・卵・乳・ 豚・大豆
鶏の唐揚げ	鶏モモ肉	鶏・小麦・卵・大豆
アジフライ	アジフライ	小麦・卵・大豆
フライドポテト	フライドポテト	大豆
ぜんまいの煮物	ぜんまい 油揚げ・人参	大豆・小麦
シーザーサラダ	レタス・人参 玉葱・胡瓜 ドレッシング	乳・大豆・小麦
漬物	つぼ漬け	—
デザート	プリン素 牛乳	乳・大豆
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご





4~6月(木曜日・日曜日)メニュー



朝		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	—
みそ汁	ねぎ・なめこ 味噌	大豆
バターロール	バターロール	小麦・乳・大豆
クリームスープ	クリームスープ 牛乳	乳・小麦・大豆
ミートオムレツ	オムレツ	卵・小麦・大豆 鶏・豚
ウインナー ソテー	ウインナー マスタード	豚・鶏・卵・乳・ 小麦・大豆
鮭の塩焼き	鮭の塩焼き	—
ひじきの煮物	ひじき・油揚げ 人参・グリーンピース	大豆・小麦
春雨サラダ	春雨・胡瓜 玉葱・ハム マヨネーズ	豚・卵・乳・大豆 小麦
ホットサラダ	ブロッコリー カリフラワー にんじん ドレッシング	大豆・小麦
ふりかけ	のりたま	卵・乳・ごま・大豆
味付け海苔	味付け海苔	—
納豆	納豆	大豆
漬物	つぼ漬け	—
ヨーグルト	ヨーグルト	乳
牛乳	牛乳	乳
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご

昼		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	—
味噌野菜 ラーメン	ラーメン 豚コマ・もやし きゃべつ 木耳・ネギ 味噌ラーメンスープ	小麦・豚肉・小麦・ 大豆・卵
キーマカレー	合挽肉・玉葱・人参 ピーマン・トマト缶 カレールー	牛・豚・小麦・ バナナ・りんご・ 乳・大豆・ゼラチン
メンチカツ	メンチカツ	牛・豚・小麦・卵・ 乳・大豆
鶏と根菜のオイ スターソース	鶏・たけのこ・ 蓮根・人参 オysterソース	鶏・小麦・大豆
ブロッコリー お浸し	ブロッコリー 鰹節	大豆・小麦
野菜サラダ	サニーレタス きゃべつ・人参 胡瓜・水菜 ドレッシング	大豆・小麦
漬物	しば漬け	—
デザート	青りんごゼリー	りんご・ゼラチン
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご

夕		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	—
チキンライス	米・鶏・玉葱 バター・ケチャップ	鶏・大豆・乳 小麦・牛
野菜スープ	キャベツ・玉葱 人参・じゃが芋	乳・小麦・牛・ 大豆・鶏
キャベツと ツナの和風スパ	スバゲティー ツナ・きゃべつ 玉葱・鶏卵	小麦・卵・乳・豚 ・牛・大豆
エビかつ	エビかつ	えび・小麦・卵・大豆
チキントマト 煮込み	鶏肉・玉葱・ きのこ・トマト缶 コンソメ	鶏・豚・牛・乳・ 小麦・大豆
フライドポテト	フライドポテト	大豆
金平ごぼう	ごぼう・人参・ 白滝・ごま油	小麦・大豆・ごま
わかめサラダ	わかめ・玉葱 胡瓜 ドレッシング	大豆・小麦
漬物	桜漬け	—
デザート	プリン 牛乳	乳・大豆
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご

