7～9月（火曜日・金曜日）メニュー

デンミール株式会社

朝			昼			夕		
メニュー	食品	アレルギー成分	メニュー	食品	アレルギー成分	メニュー	食品	アレルギー成分
ごはん	米	ー	カレーライス	鶏肉	鶏	チャーハン	米	ー
みそ汁	わかめ	ー		人参・玉葱	ー		焼き豚	豚
	油揚げ	大豆		カレールー	鶏・豚・小麦・乳・大豆・ごま			卵・小麦・大豆（調味料）
	味噌	大豆		（こくまろ・バーモント）	バナナ・りんご・オレンジ		ねぎ	ー
バターロール	バターロール	小麦・乳・大豆・卵	醤油ラーメン	冷凍中華麺	小麦・大豆		卵	卵
コーンスープ	ポタージュ	小麦・乳・牛・大豆		焼き豚	豚		ごま油	ごま
	牛乳	乳			卵・小麦・大豆（調味料）		調味料	鶏・小麦・大豆
ミートオムレツ	ミートオムレツ（トマトミート）	卵		なると	小麦（つなぎ）	中華スープ	わかめ・ねぎ	ー
		鶏		わかめ・ネギ	ー		胡麻	ごま
		大豆		醤油ラーメンスープ	小麦・大豆		調味料	鶏・小麦・大豆
ベーコンソテー	ベーコン	豚	チキンカツ	チキンカツ	鶏	ソース焼きそば	焼きそば	小麦・大豆
		卵・乳・大豆（調味料・つなぎ）			小麦・卵・乳大豆（衣）		豚	豚
				揚げ油	大豆		キャベツ・人参	ー
さばの塩焼き	さばの塩焼き	さば	春巻き	春巻き	鶏		焼きそば粉末ソース	小麦・大豆・乳・豚
五目揚げ豆腐煮	ふんわり五目豆腐揚げ（たまねぎ・人参・いんげん・蓮根）	大豆・小麦・卵			豚	ヒレカツ	ヒレカツ	豚
		ー			小麦・大豆（皮）			小麦・乳・卵・大豆（つなぎ・衣）
	大根・人参	ー			乳・ごま・大豆・小麦・りんご・ゼラチン（調味料）			
	揚げ油	大豆					揚げ油	大豆
	調味料	小麦・大豆（醤油）		揚げ油	大豆	シュウマイ	シュウマイ	豚・鶏・ごま
ホットサラダ	ブロッコリー・にんじん・カリフラワー	ー	小松菜のおひたし	小松菜・人参	ー			小麦・乳・大豆（つなぎ）
				めんつゆ	小麦・大豆	フライドポテト	フライドポテト	大豆
	マヨネーズ	大豆・小麦・卵	野菜サラダ	サニーレタス・きゃべつ・人参・水菜	ー		揚げ油	大豆
味付け海苔	味付け海苔	小麦・大豆・エビ				春雨中華和え	ハム	豚
納豆	納豆	大豆		フレンチドレッシング	大豆・卵			卵・乳・大豆（つなぎ）
ジャム	いちごジャム	りんご	福神漬け	福神漬け	小麦・大豆・ごま		春雨・胡瓜・玉ねぎ	ー
ヨーグルト	ヨーグルト	乳・ゼラチン	デザート	ピーチゼリー	もも		中華ドレッシング	小麦・乳・大豆・ごま・鶏
牛乳	牛乳	乳	ジュース	ジュース	オレンジ・りんご	野菜サラダ	サニーレタス・きゃべつ・人参・水菜	ー
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご					青じそドレッシング	小麦・大豆
						漬物	桜漬け	ー
						デザート	和梨ゼリー	ー
						ジュース	ジュース	オレンジ・りんご

7～9月（月曜日・水曜日・土曜日）メニュー

デンミール株式会社

朝			昼			夕		
メニュー	食品	アレルギー成分	メニュー	食品	アレルギー成分	メニュー	食品	アレルギー成分
ごはん	米	ー	カレーライス	鶏肉	鶏	チキンライス	米	ー
みそ汁	ねぎ	ー		人参・玉葱	ー		鶏肉	鶏
	油揚げ	大豆		カレールー	鶏・豚・小麦・乳・大豆・ごま		玉ねぎ	ー
	味噌	大豆		（こくまろ・バーモント）	バナナ・りんご・オレンジ		バター	乳
バターロール	バターロール	小麦・乳・大豆・卵					ケチャップ	ー
コンソメスープ	ベーコン	豚 卵・乳・大豆 （調味料・つなぎ）	冷し中華（醤油）	冷凍中華麺	小麦・大豆		調味料	小麦・乳・大豆・鶏
				ロースハム	豚 卵・乳・大豆 （調味料・つなぎ）	コンソメスープ	ベーコン	豚 卵・乳・大豆 （調味料・つなぎ）
	玉ねぎ・人参	ー		錦糸卵	卵・鶏		玉ねぎ・人参	ー
	調味料	小麦・乳・大豆・鶏		きゅうり・もやし	ー		調味料	小麦・乳・大豆・鶏
炒り玉子	炒り玉子	卵		たれ（醤油味）	小麦・ごま・大豆・りんご		スパゲティー	小麦
		小麦・大豆（つなぎ）	エビカツ	エビカツ	えび		ベーコン	豚
ハムソテー	ロースハム	豚 卵・乳・大豆 （調味料・つなぎ）			小麦・卵・大豆（衣・つなぎ）	きのこの和風パスタ		卵・乳・大豆（調味料・つなぎ）
				揚げ油	大豆		きのこMIX・玉ねぎ みずな	ー
	ケチャップ		野菜コロッケ	野菜コロッケ	小麦・乳・大豆（衣・つなぎ）			
ホッケの塩焼き	ホッケの塩焼き	ー		揚げ油	大豆		めんつゆ	小麦・大豆
切り干し大根煮	切り干し大根	ー	ほうれん草の胡麻和え	ほうれん草・人参	ー	ジャーマンポテト	乱切りポテト・玉ねぎ	ー
	油揚げ	大豆		ごまあえの素	小麦・乳・ごま・さば 大豆・鶏		ベーコン	豚 卵・乳・大豆（調味料・つなぎ）
	人参	ー					調味料	小麦・乳・大豆・鶏
	調味料	小麦・大豆（調味料）	野菜サラダ	サニーレタス・きゃべつ 人参・胡瓜・水菜	ー	鶏の唐揚げ	若鶏の唐揚げ	鶏 小麦・大豆（衣・調味料）
ホットサラダ	ブロッコリー・にんじん カリフラワー	ー		フレンチドレッシング	大豆・卵		揚げ油	大豆
	マヨネーズ	大豆・小麦・卵	福神漬け	福神漬け	小麦・大豆・ごま	フライドポテト	フライドポテト	大豆
味付け海苔	味付け海苔	小麦・大豆・エビ	デザート	りんごゼリー	りんご		揚げ油	大豆
納豆	納豆	大豆	ジュース	ジュース	オレンジ・りんご	マカロニサラダ	マカロニ	小麦
ジャム	いちごジャム	りんご					玉ねぎ・きゅうり	ー
ヨーグルト	ヨーグルト	乳・ゼラチン					ロースハム	豚 卵・乳・大豆（調味料・つなぎ）
牛乳	牛乳	乳					マヨネーズ	大豆・小麦・卵
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご				野菜サラダ	サニーレタス・きゃべつ 人参・胡瓜・水菜	ー
							中華ドレッシング	小麦・乳・大豆・ごま・鶏
						漬物	桜漬け	ー
						デザート	ぶどうゼリー	ー
						ジュース	ジュース	オレンジ・りんご

7～9月（木曜日・日曜日）メニュー

デンミール株式会社

朝		
メニュー	食品	アレルギー成分
ごはん	米	―
みそ汁	ねぎ	―
	なめこ	―
	味噌	大豆
バターロール	バターロール	小麦・乳・大豆・卵
野菜スープ	きゃべつ	―
	玉ねぎ・人参	
	調味料	小麦・乳・大豆・鶏
厚焼き玉子	玉子焼き	卵
		小麦・乳・大豆（調味料・つなぎ）
ウインナーソテー	ウインナー	豚・牛
		大豆（つなぎ）
	ケチャップ	―
鮭の塩焼き	鮭塩焼き	さけ
ひじきの煮物	ひじき	―
	油揚げ	大豆
	人参・グリーンピース	―
	調味料	小麦・大豆（醤油）
ホットサラダ	ブロッコリー・にんじん	―
	カリフラワー	
	マヨネーズ	大豆・小麦・卵
味付け海苔	味付け海苔	小麦・大豆・エビ
納豆	納豆	大豆
ジャム	いちごジャム	りんご
ヨーグルト	ヨーグルト	乳・ゼラチン
牛乳	牛乳	乳
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご

昼		
メニュー	食品	アレルギー成分
カレーライス	鶏肉	鶏
	人参・玉葱	―
	カレールー	鶏・豚・小麦・乳・大豆・ごま
	（こくまろ・バーモント）	バナナ・りんご・オレンジ
冷し中華（ごま）	冷凍中華麺	小麦・大豆
	ロースハム	豚
		卵・乳・大豆（調味料・つなぎ）
	錦糸卵	卵・鶏
	きゅうり・もやし	―
	たれ（ごま味）	小麦・ごま・大豆・りんご
ハムカツ	ハムカツ	豚
		小麦・大豆（衣）
	揚げ油	大豆
エビ焼売	エビシュウマイ	えび
		豚
		小麦・卵・大豆（つなぎ）
もやしのナムル	もやし・胡瓜・人参	―
	ごま油	ごま
	調味料	鶏
野菜サラダ	サニーレタス・きゃべつ	―
	人参・胡瓜・水菜	
	フレンチドレッシング	大豆・卵
福神漬け	福神漬け	小麦・大豆・ごま
デザート	ぶどうゼリー	―
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご

夕		
メニュー	食品	アレルギー成分
炊き込みご飯	米	
	五目釜飯の素	小麦・大豆（調味料）
	（鶏）	鶏
	（ごぼう・竹の子・人参）	―
	（干椎茸・こんにゃく）	
けんちん汁	鶏肉	鶏
	ごぼう・里芋	―
	にんじん・ねぎ	
	調味料	小麦・大豆（調味料）
焼うどん	冷凍うどん	小麦
	豚肉	豚
	キャベツ・人参	―
	めんつゆ	小麦・大豆
鶏の照り焼き	鶏肉	鶏
	調味料	小麦・大豆（醤油）
エビフライ	エビフライ	えび
		小麦・卵・大豆（衣・つなぎ）
	揚げ油	大豆
フライドポテト	フライドポテト	大豆
	揚げ油	大豆
スパゲティーサラダ	スパゲティー	小麦
	玉ねぎ・きゅうり	―
	ロースハム	豚
		卵・乳・大豆（調味料・つなぎ）
	マヨネーズ	大豆・小麦・卵
野菜サラダ	サニーレタス・きゃべつ	―
	人参・胡瓜・水菜	
	胡麻ドレッシング	小麦・大豆・卵・ごま・さば
漬物	桜漬け	―
デザート	りんごゼリー	りんご
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご