



## 4~6月(火曜日・金曜日)メニュー



朝			昼			夕			
メニュー	食品	アレルギー成分	メニュー	食品	アレルギー成分	メニュー	食品	アレルギー成分	
ごはん	米	—	カレーライス	鶏肉	鶏	鶏ごはん	米	—	
みそ汁	わかめ	—		人参・玉葱	—		鶏ごぼう炊き込みご飯の素 (鶏)	小麦・大豆(調味料)	鶏
	油揚げ	大豆		カレールー (こくまる・パーモント)	鶏・豚・小麦・乳・大豆・ごま バナナ・りんご・オレンジ		(ごぼう・にんじん)	—	—
	味噌	大豆		福神漬	小麦・大豆・ごま	—	—	—	
パン	バターロール	小麦・乳・大豆・卵	醤油ラーメン	冷凍中華麺	小麦・大豆	中華スープ	わかめ・ねぎ	—	
南瓜の ポタージュ	パンプキンクリーム	乳・小麦		焼き豚	豚	海鮮焼きそば	胡麻	ごま	
	牛乳	乳		卵・小麦・大豆(調味料)	調味料		鶏・小麦・大豆		
厚焼き玉子	玉子焼き	卵		なると	小麦(つなぎ)		やきそば	小麦	
ベーコンソテー	ベーコン	小麦・乳・大豆(つなぎ)		わかめ・ネギ	—		シーフードMIX	えび・いか	
		卵・乳・大豆 (調味料・つなぎ)		醤油ラーメンスープ	小麦・大豆	キャベツ・にんじん・玉ねぎ	—		
ホッケの塩焼き	ホッケの塩焼き	—	鶏の唐揚げ	若鶏の唐揚げ	鶏	とんかつ	とんかつ	豚	
切り干し大根煮	切り干し大根	—		揚げ油	小麦・大豆(調味料)		小麦・大豆・卵・大豆 (つなぎ・衣)	揚げ油	大豆
	油揚げ	大豆	チンジャオロース	豚肉	豚		マーボー豆腐	豆腐	大豆
	人参	—		ビーマン・竹の子・玉ねぎ	—	豚ひき肉		豚	
	調味料	小麦・大豆(醤油)		チンジャオロースの素	エビ・小麦・乳・ごま・大豆 鶏・豚・りんご	ねぎ		—	
ホットサラダ	ブロッコリー・にんじん	—	菜の花のナムル	菜の花・にんじん	—	麻婆豆腐の素		小麦・大豆・ごま・鶏・豚	
	カリフラワー	—		すりごま	ごま	フライドポテト	フライドポテト	大豆	
味付け海苔	味付け海苔	小麦・大豆・エビ	ごま油	ごま・大豆	揚げ油	大豆	春雨中華和え	ハム	豚
納豆	納豆	大豆	野菜サラダ	サニーレタス・きゃべつ	—	春雨・胡瓜・玉ねぎ		—	
漬物	つぼ漬	小麦・大豆・ごま		人参・水菜	大豆・卵			中華ドレッシング	小麦・乳・大豆・ごま・鶏
ジャム	いちごジャム	りんご		フレンチドレッシング	小麦・大豆	野菜サラダ		サニーレタス・きゃべつ	—
ヨーグルト	ヨーグルト	乳	漬物	しば漬	小麦・大豆	人参・水菜	—		
牛乳	牛乳	乳	デザート	ピーチゼリー	もも	青じそドレッシング	小麦・大豆		
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご	デザート	ピーチゼリー	もも	桜漬	—		
			ジュース	ジュース	オレンジ・りんご	デザート	和梨ゼリー	—	
						ジュース	ジュース	オレンジ・りんご	



4~6月(月曜日・水曜日・土曜日)メニュー



朝			昼			夕					
メニュー	食品	アレルギー成分	メニュー	食品	アレルギー成分	メニュー	食品	アレルギー成分			
ごはん	米	—	カレーライス	鶏肉	鶏	ツナごはん	米	—			
みそ汁	ねぎ	—		人参・玉葱	—		ツナフレーク	大豆			
	油揚げ	大豆		カレールー (こくまろ・バーモント)	鶏・豚・小麦・乳・大豆・ごま バナナ・りんご・オレンジ		しいたけ・にんじん	—			
	味噌	大豆		福神漬	小麦・大豆・ごま	調味料	小麦・大豆				
パン	バターロール	小麦・乳・大豆・卵	山菜きつね うどん	冷凍うどん	小麦	けんちん汁	鶏肉	鶏			
コンソメスープ	ベーコン	豚 卵・乳・大豆 (調味料・つなぎ)		山菜MIX	小麦・大豆(調味料)		ごぼう・里芋 にんじん・ねぎ	—			
	玉ねぎ・人参	—		かまぼこ	小麦・卵(つなぎ)	調味料		小麦・大豆(調味料)			
	調味料	小麦・乳・大豆・鶏		味付油揚げ	大豆 小麦・大豆(調味料)	菜の花とベーコンの パスタ	スパゲティー	小麦			
スクランブル エッグ	スクランブルエッグ	卵・乳 大豆(つなぎ)		わかめ・ネギ	—		ベーコン	豚 卵・乳・大豆 (調味料・つなぎ)			
	ケチャップ	—		めんつゆ	小麦・大豆		玉ねぎ・菜の花	—			
ハンバーグ	ハンバーグ	牛・豚・鶏・大豆 小麦・乳・卵	白身魚フライ	白身魚フライ	小麦・卵・大豆(衣)		卵	卵			
	ケチャップ	—	ホイコーロー	揚げ油	大豆	調味料	小麦・乳・大豆・鶏				
鯖の照り焼き	鯖の照り焼き	さば 小麦・大豆(調味料)		豚肉	豚	鶏の照り焼き	鶏肉 鶏 調味料 小麦・大豆(醤油)				
がんもの煮物	一口がんも	大豆・ごま	シュウマイ	シュウマイ	豚・鶏・ごま 小麦・乳・大豆(つなぎ)	アジフライ	アジフライ 揚げ油 大豆				
	大根・にんじん いんげん	—	野菜サラダ	サニーレタス・きゃべつ 人参・胡瓜・水菜	—	フライドポテト	フライドポテト 揚げ油 大豆				
	調味料	小麦・大豆(醤油)		フレンチドレッシング	大豆・卵	信田煮	信田煮	大豆・卵・小麦			
ホットサラダ	ブロッコリー・にんじん カリフラワー	—	漬物	しば漬	小麦・大豆		にんじん・しめじ	—			
	マヨネーズ	大豆・小麦・卵	デザート	りんごゼリー	りんご	調味料	小麦・大豆(調味料)				
味付け海苔	味付け海苔	小麦・大豆・エビ	ジュース	ジュース	オレンジ・りんご	野菜サラダ	サニーレタス・きゃべつ 人参・胡瓜・水菜 中華ドレッシング 小麦・乳・大豆・ごま・鶏				
納豆	納豆	大豆				漬物	桜漬	—			
漬物	つぼ漬	小麦・大豆・ごま				デザート	ぶどうゼリー	—	ジュース	ジュース	オレンジ・りんご
ジャム	いちごジャム	りんご									
ヨーグルト	ヨーグルト	乳									
牛乳	牛乳	乳									
ジュース	ジュース	オレンジ・りんご									

