

◇令和6年度 学校事前研修会 調整チェック項目◇

R6.3.17現在

【時間について】

- 出合いのつどい、オリエンテーションの所要時間：合計 30 分間
 - ・ 12:00～13:00 の間は実施不可
- 別れのつどい：原則 9:00 以降（特別な理由がある場合は 8:45 から可）
- 活動可能時間（午前は 9:00～12:00、午後は 13:00～16:30、夜は 19:00～20:30）
※学校独自の内容や、活動プログラムによって時間が変更となる場合があります。
例：①第四船泊、舟戸海岸での活動（午前は 9:30 から、午後は 13:30 から）
②海から海への移動の場合、午後は 13:15 から開始可能

【海浜活動】

- 磯遊び（舟戸海岸） 200 人程度
 - ・ 1セット：箱メガネ1個&水槽1個&手網1個（全30セット）
 - ・ 潮位の状況の確認（別紙潮見表参照）
- 魚釣り（舟戸海岸）
 - ・ 釣り竿（全30本）・・・目安は4～5人に1本 ※引率者が指導できる範囲
 - ・ 釣りしかけの個数・・・竿の本数×1.5コ
 - ・ 釣りのエサ・・・団体が釣具屋で購入（本間釣具店）
目安は釣り竿10本に対し、1パック（1パック：600円程度）
- 砂の芸術（四倉海岸）
 - ・ 1セット：移植ベラ2、スコップ1、バケツ1（全30セット）
- いかだ乗り（第四船泊、全8基）
 - ・ いかだ1基・・・乗船定員6名（運搬は1基につき6～12名が目安）
※いかだ1基につき指導者1名が入水必須（例：いかだ6基の場合は、引率者6名入水）
 - ・ 所側で事前に組み立て、乗船のみの提供
- ボディボード（第四船泊、最大70枚）
 - ・ いかだとの併用可
 - ・ いかだ入水指導者以外の指導者1名以上入水必須

【野外活動】

- 野外炊飯
 - 野営場まで徒歩15分
 - 全24かまど（北炊飯場12、南炊飯場12）
 - 1セット（8名分）、ハーフセット（4名分）
 - 1セットにつき、1かまど使用（ハーフセットも同様）
 - 野外炊飯開始時刻（午前は9:30、午後は15:00 or 15:30）
※「焼きそば」のみ午前10:00から開始可
- マウンテンバイク（全70台）
- オリエンテーリング等
 - 1班に1セット（バインダー1、ボールペン1、問題用紙1）貸し出し

【ナイト活動】

- キャンプファイア
 - 営火場 全4カ所（複数利用の場合は片付け含め60分交代で使用）
 - 薪受け時間 16:30（使用する道具の受け渡し、消火の方法などの説明）
- ボンファイア
 - 焚き火台：20個（営火場で実施）
 - 薪受け時間 16:30
- キャンドルファイア 全3カ所（複数利用の場合は片付け含め60分交代で使用）
- ナイトハイク 提灯：全50個
- ナイトハント 懐中電灯：全30個

【所バスについて】

- 所バスの運行時刻：自然の家を9:00発～12:00着、13:00発～16:30着
- 所バス定員：27人乗りと23人乗りの2台
 - 所バス2台の同時利用で定員が50人であるので、同一団体内の待ち時間を極力短くするため、乗車が100人以上の学校は、原則、徒歩または貸切バスでの移動とする。（所バス2台2往復を限度）
- 市内学校の送迎（入所時） ※ 4～5月、10～3月の利用学校のみ対象
自然の家出発時間 8:30～ ※学校の送迎が重複する場合は7:30以降可
- 移動手段確認
 - 四倉海岸…徒歩45分、バス15分 ※降車後徒歩移動も含む
 - 第四船泊…徒歩45分、バス15分 ※降車後徒歩移動も含む
 - 舟戸海岸…徒歩25分、バス10分（波立薬師駐車場まで）
※ 舟戸海岸までの所バスの運行不可。

- 波立薬師駐車場 ⇄ 舟戸海岸 …徒歩5分
- 舟戸海岸 ⇄ 第四船泊 …徒歩25分
- アサヒセンター …バス25分
- アクアマリン …バス50分
- ほるる …バス40分
- 石森山（市フラワーセンター） …バス30分
- 日産自動車いわき工場 …バス45分
- 福島県水産海洋研究センター …バス45分
- いわき震災伝承みらい館 …バス25分
- いわき市地域防災交流センター久之浜・大久ふれあい館 …バス15分
- とみおかアーカイブ・ミュージアム（富岡町） …バス45分
- 東日本大震災・原子力災害伝承館（双葉町） …バス60分（高速道路使用）
- コミュタンふくしま（三春町） …バス65分（高速道路使用）

※ とみおかアーカイブ・ミュージアム、東日本大震災・原子力災害伝承館、コミュタンふくしまへの所バス運行は行いません。

【本館食について】

食堂定員 188席（バイキング：1回の食事人数が150人を超える場合、時間をずらす。）

- 1つの食事につき、時間をずらして3サイクルまで対応可能
- 食事希望人数が合計450人を越える場合、持参弁当または注文弁当等を提案

食事時間

| | 1サイクル (1~150人) | 2サイクル (151~300人以上) | 3サイクル (301~450人以上) |
|----|-------------------|------------------------------|--|
| 朝食 | 7:30~8:10 | ①7:00~7:40 ②7:40~8:20 | ①6:30~7:10 ②7:10~7:50 ③7:50~8:30 |
| 昼食 | 12:00~12:40 | ①11:50~12:30 ②12:30~13:10 | ①11:30~12:10 ②12:10~12:50 ③12:50~13:30 |
| 夕食 | 17:30~18:10 | ①17:30~18:10 ②18:10~18:50 | ①17:00~17:40 ②17:40~18:20 ③18:20~19:00 |